



ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	19,29	1,50	0,50	21,00	94,50
ТТК	5524	Вареники с картофелем и маслом Вареники с картофелем п/ф / Масло сливочное "Пестровка" 72%	200/5	51,00	9,29	9,18	55,57	342,06
ТТК	9070	Чай ягодный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	160	7,00	0,11	0,04	10,55	43,00
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	35	4,00	2,63	1,05	17,99	91,91
Итого:			500	81,29	13,53	10,77	105,11	571,47

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
71/97	7082	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая п/ф / Сахар песок	45	5,00	0,56	0,04	5,27	23,68
ТТК	5524	Вареники с картофелем и маслом Вареники с картофелем п/ф / Масло сливочное "Пестровка" 72%	200/5	51,00	9,29	9,18	55,57	342,06
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	30	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			440	63,80	12,90	10,29	89,73	503,17

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	19,29	1,50	0,50	21,00	94,50
ТТК	5524	Вареники с картофелем и маслом Вареники с картофелем п/ф / Масло сливочное "Пестровка" 72%	200/5	51,00	9,29	9,18	55,57	342,06
ТТК	9070	Чай ягодный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	160	7,00	0,11	0,04	10,55	43,00
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	35	4,00	2,63	1,05	17,99	91,91
Итого:			500	81,29	13,53	10,77	105,11	571,47

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
62/97	3247	Салат из свежей капусты Капуста свежая / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Лимонная кислота / Соль йодированная	30	7,00	0,57	1,52	3,09	28,32
ТТК №24	17178	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом: (Горох / Зелень / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная)	200	10,40	4,19	2,88	14,48	100,56
401/96	6465	Гуляш из свинины Свинина п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	36,00	6,87	17,81	2,98	199,69
ТТК №3	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	7,56	4,98	34,26	212,07
ТТК	15912	Чай яблочный Яблоко свежее Молдова / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,24	0,10	11,13	46,34
Пром	350	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			650	79,40	23,24	27,68	90,53	704,18

Зав.производством

Ответственный за питание: Газизова О.Н. /
СанПин 2.3/2.3590-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Мухина О. А. /

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru