

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	4942	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова	110	21,00	0,44	0,44	10,78	48,84
73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко 3,2% (l Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное "Пестровка" 72%	200/5	19,29	6,05	6,87	30,25	207,06
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	8,00	0,18	0,07	14,49	59,31
ТТК	00000490	Пицца с вареной колбасой с соусом Пицца с вареной колбасой б/м: (Сыр Голландский п/твердый / Томатная паста / Яйцо свежее / Масло растительное / Колбаса варенная "Городская" / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода)	65	33,00	8,45	13,30	19,71	232,35
Итого:			540	81,29	15,12	20,68	75,23	547,56

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5581	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова	55	10,00	0,22	0,22	5,39	24,42
73	9970	Каша молочная геркулесовая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко 3,2% (l Вода) / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Соль йодированная	200/3	16,80	5,95	7,17	24,11	184,77
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	00000490	Пицца с вареной колбасой с соусом Пицца с вареной колбасой б/м: (Сыр Голландский п/твердый / Томатная паста / Яйцо свежее / Масло растительное / Колбаса варенная "Городская" / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода)	65	33,00	8,45	13,30	19,71	232,35
Итого:			483	63,80	15,42	20,89	62,68	500,46

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	4942	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова	110	21,00	0,44	0,44	10,78	48,84
73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко 3,2% (l Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное "Пестровка" 72%	200/5	19,29	6,05	6,87	30,25	207,06
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	8,00	0,18	0,07	14,49	59,31
ТТК	00000490	Пицца с вареной колбасой с соусом Пицца с вареной колбасой б/м: (Сыр Голландский п/твердый / Томатная паста / Яйцо свежее / Масло растительное / Колбаса варенная "Городская" / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода)	65	33,00	8,45	13,30	19,71	232,35
Итого:			540	81,29	15,12	20,68	75,23	547,56

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова	60	11,00	0,24	0,24	5,88	26,64
ТТК №15	БП-00005688	Рассольник Ленинградский Зелень / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы консервированные / Соль йодированная / Вода	200	10,40	1,32	2,72	9,96	69,62
ТТК	7221	Котлета Пожарская Фарш куриный / Масло растительное / Яйцо свежее / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Молоко "Домашнее" 2,5% / Соль йодированная / Сухари панировочные / Хлеб из пшеничной муки в/с	50	31,00	7,20	10,50	2,50	133,30
465/96/511/3/04	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	13,00	3,84	5,62	40,05	226,14
698/02	9876	Компот из яблок Яблоко свежее Молдова / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	13,00	0,15	0,15	22,72	92,83
ТТК	18152	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	10	1,00	0,86	0,09	5,73	27,17
Итого:			630	79,40	13,61	19,32	86,84	575,70

Зав. производством

Ответственный за питание: Газизова О.Н. /
СанПиН 2.3/2.3590-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Мухина О.А. /

Россия, 445000, Самарская обл., Тольяттинский район, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru