



ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	19,29	1,50	0,50	21,00	94,50
64	5976	Каша молочная манная с маслом Крупа манная / Молоко 3,2% (/ Вода) / Соль йодированная / Сахар песок / Масло сливочное "Пестравка" 72%	200/5	18,00	7,43	2,90	37,97	207,70
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	БП-00005766	Творожок Мама Лама Творог Мама Лама 3,8%	100	40,00	7,00	4,00	10,00	104,00
Итого:				81,29	16,73	7,60	82,44	465,12

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
64	5976	Каша молочная манная с маслом Крупа манная / Молоко 3,2% (/ Вода) / Соль йодированная / Сахар песок / Масло сливочное "Пестравка" 72%	200/5	18,00	7,43	2,90	37,97	207,70
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	БП-00005766	Творожок Мама Лама Творог Мама Лама 3,8%	100	40,00	7,00	4,00	10,00	104,00
пп	00000355	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	10	1,80	0,75	0,30	5,14	26,26
Итого:				63,80	15,98	7,40	66,58	396,88

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	19,29	1,50	0,50	21,00	94,50
64	5976	Каша молочная манная с маслом Крупа манная / Молоко 3,2% (/ Вода) / Соль йодированная / Сахар песок / Масло сливочное "Пестравка" 72%	200/5	18,00	7,43	2,90	37,97	207,70
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	БП-00005766	Творожок Мама Лама Творог Мама Лама 3,8%	100	40,00	7,00	4,00	10,00	104,00
Итого:				81,29	16,73	7,60	82,44	465,12

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2391	Огурец свежий Огурец свежий	30	7,00	0,21	0,03	0,58	3,43
ТТК №26	17444	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Суп картофельный с рисом на курином бульоне: (Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная)	200	13,40	2,55	3,61	15,38	104,21
401/96	6465	Гуляш из свинины Свинина п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	36,00	6,87	17,81	2,98	199,69
ТТК №3	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	7,56	4,98	34,26	212,07
ТТК	9070	Чай ягодный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода	160	7,00	0,11	0,04	10,55	43,00
пп	12649	Хлеб ржанно-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:				79,40	18,82	26,63	73,59	609,28

Зав. производством

Ответственный за питание _____ Газизова О.Н. /
СанПиН 2.3/2.4 3590-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / _____ / Мухина О. А. /

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru