

МЕНЮ

на 08.11.2022

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет
родительских средств (шведский стол)

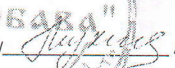
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Пищевая ценность				
			Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
Таб. №24/96	12251	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	105	0,42	0,32	10,82	47,84
Таб. №24/96	3598	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	115	1,17	0,26	10,53	49,14
укс	9308	Салат с крабовыми палочками и огурцом Огурец свежий / Лук репчатый п/ф / Яйцо свежее / Соус майонезный / Соль йодированная / Крабовые палочки / Кукуруза консервированная	100	5,03	15,83	6,74	189,55
№71/2004	129	Винегрет овощной Картофель п/ф / Свекла п/ф / Огурцы консервированные / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Морковь свежая п/ф	100	1,63	10,04	8,38	130,40
49/2013	1130	Салат "Ароматный" Капуста свежая / Огурец свежий / Лимонная кислота / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Зелень / Соль йодированная	100	1,28	10,00	3,43	108,84
Вторые блюда							
ТТК	1738	Медальоны куриные с сыром Филе куриное зам. / Яйцо свежее / Сыр Голландский п/твердый / Соль йодированная / Сухари панировочные / Масло растительное / Соус Юса для детей	40	8,22	12,60	14,61	204,72
599/3/83г.	00000397	Поджарка по-домашнему Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/15	1,17	7,53	2,49	82,38
ТТК №31	БП-00000517	Биточки рубленые из мяса Фарш (гов.-хур) / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная / Вода / Хлеб из пшеничной муки в/с	50	7,10	7,12	13,23	145,38
№ 393/97	656	Сосиска отварная Сосиски "Вятские"	60	6,80	14,77	0,25	161,13
ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ. Блинчики блнч. п/ф "Домашний" / Молоко сгущенное	90/10	0,91	1,04	5,92	36,66
Гарниры и соусы							
65	14478	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2%. (/ Вода) / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Соль йодированная	100	1,82	2,60	14,06	86,91
465/96;511/3/04	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,84	5,62	40,05	226,14
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Мучные изделия							
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Фарш картофельный с луком: (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее	50	3,35	1,89	22,39	119,97
ТТК	БП-00005789	Шоколадный бисквит Шоколадный бисквит: (Кефир 1л. / Сахар песок / Яйцо свежее / Мука в/с / какао)	50	5,07	3,30	24,72	148,85
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло растительное / Вода / Масло растительное	50	3,95	2,10	26,60	141,10
Хлеб							
ПП	12649	Хлеб ржанно-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	20	1,52	0,16	9,84	46,88

Итого: 413,00

Зав. производством

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.3.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" /  / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru