

ООО "Любава"

Согласовано:
ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Коняхина Юлия Станиславовна

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8995	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова	85	15,29	0,34	0,34	8,33	37,74
№60	11206	Каша молочная рисовая с маслом Рис / Молоко 3,2% (/ Вода) / Сахар песок	200/5	22,00	4,77	4,34	27,76	169,18
ТТК	17601	Компот из ягод Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Вода	160	15,00	0,19	0,05	26,50	107,18
ТТК	БП-00000526	Сырная палочка Сырная палочка: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр Голландский п/твердый / Яйцо свежее / Масло растительное)	75	29,00	9,52	7,34	36,59	250,49
Итого:				81,29	14,82	12,07	99,17	564,60

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОБЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№61	10784	Каша молочная рисовая с маслом Рис / Молоко 3,2% (/ Вода) / Соль йодированная / Сахар песок / Масло сливочное "Пестровка" 72%	200/3	19,80	5,22	2,95	31,85	174,83
ТТК	17601	Компот из ягод Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Вода	160	15,00	0,19	0,05	26,50	107,18
ТТК	БП-00000526	Сырная палочка Сырная палочка: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр Голландский п/твердый / Яйцо свежее / Масло растительное)	75	29,00	9,52	7,34	36,59	250,49
Итого:				63,80	14,93	10,34	94,93	532,51

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8995	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова	85	15,29	0,34	0,34	8,33	37,74
№60	11206	Каша молочная рисовая с маслом Рис / Молоко 3,2% (/ Вода) / Соль йодированная / Молоко 3,2% (/ Вода) / Сахар песок	200/5	22,00	4,77	4,34	27,76	169,18
ТТК	17601	Компот из ягод Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Вода	160	15,00	0,19	0,05	26,50	107,18
ТТК	БП-00000526	Сырная палочка Сырная палочка: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр Голландский п/твердый / Яйцо свежее / Масло растительное)	75	29,00	9,52	7,34	36,59	250,49
Итого:				81,29	14,82	12,07	99,17	564,60

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс,**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5776	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова	100	18,00	0,40	0,40	9,80	44,40
ТТК №15	БП-00005668	Рассольник Ленинградский Зелень / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы консервированные / Соль йодированная / Вода	200	10,40	1,32	2,72	9,96	69,62
№ 393/97	656	Сосиска отварная Сосиски "Вятские"	60	37,00	6,80	14,77	0,25	161,13
469/96; 516/3/04	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	12649	Хлеб ржанно-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:				79,40	16,49	22,54	79,34	586,24

Зав. производством

Ответственный за питание: Газизова О.Н. / СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Мухина О.А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru