

ООО "Любава"

Согласовано:
ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Коняхина Юлия Станиславовна

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет
родительских средств (шведский стол)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
Таб.№24/96	8564	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова	135	0,54	0,54	13,23	59,94
Таб.№24/96	3598	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	115	1,17	0,26	10,53	49,14
43/97;25/2004	626	Салат "Степной" Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые	100	1,77	10,08	8,69	132,56
укс	9308	Салат с крабовыми палочками и огурцом Огурец свежий / Лук репчатый п/ф / Яйцо свежее / Соус майонезный / Соль йодированная / Крабовые палочки / Кукуруза консервированная	100	5,03	15,83	6,74	189,55
№39/1997	1467	Салат из свежих помидоров с луком и соусом Лук репчатый / Соус майонезный / Помидор свежий / Соль йодированная	100	1,68	13,59	5,42	150,71
Вторые блюда							
ТТК57	13792	Индейка в томатном соусе Филе из индейки / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная	30/30	14,30	33,30	0,49	358,87
ТТК	БП-00000338	Котлета Нежность (куриная) Котлеты "Нежность" куриные / Масло растительное	56	9,25	5,23	0,10	84,47
ТТК	14937	Филе куриное запеченное Филе куриное зам. / Масло растительное / Перец черный молотый / Соль йодированная / Соус Юса для детей	50	15,81	3,34	0,27	94,37
№ 393/97	656	Сосиска отварная Сосиски "Вятские"	60	6,80	14,77	0,25	161,13
Гарниры и соусы							
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29
65	14478	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2%: (/ Вода) / Масло сливочное "Пестровка"72% / Соль йодированная	100	1,82	2,60	14,06	86,91
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Мучные изделия							
695/96	11577	Ватрушка с повидлом Тесто дрожжевое для ватрушек,расстегаев: (Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода) / Мука в/с / Повидло / Яйцо свежее / Масло растительное	50	3,28	3,42	32,69	174,66
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Яйцо свежее / Яйцо свежее	50	4,15	3,90	29,51	169,74
687/96	15203	Пирожок с яблоками Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее / Фарш яблочный (местное): (Яблоко свежее местное / Сахар песок)	50	0,78	0,63	8,29	41,96
Хлеб							
ПП	12649	Хлеб ржанно-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	20	1,52	0,16	9,84	46,88

Итого: 373,00

Зав. производством

Ответственный за питание Газизова О.Н. /
СанПин 2.3/2.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Мухина О.А. /

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru