

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	90	19,09	0,81	0,18	7,29	34,02
423/96	1186	Тефтели из говядины с соусом Фарш (гов.-кур) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Соль йодированная / Масло растительное / Масло растительное / Рис / Вода	60/30	39,00	8,67	13,27	8,35	187,51
Таб. №24,257/9 6	6209	Каша пшеничная вязкая Крупа пшено / Соль йодированная / Масло растительное / Вода / Сахар песок	200	8,00	5,63	6,68	34,34	220,00
ТТК 1	БП-00005654	Компот из сухофруктов Вода / Лимонная кислота / Сахар песок / Сухофрукты	160	7,00	0,01		14,33	57,36
110/08	8989	Булочка Дорожная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло сливочное "Пестравка"72% / Соль йодированная / Дрожжи прессованные	30	5,00	2,20	3,97	17,33	113,85
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	25	3,20	1,88	0,75	12,85	65,65
Итого:				81,29	19,20	24,85	94,49	678,39

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
423/96	1186	Тефтели из говядины с соусом Фарш (гов.-кур) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Соль йодированная / Масло растительное / Масло растительное / Рис / Вода	60/30	39,00	8,67	13,27	8,35	187,51
Таб. №24,257/9 6	6209	Каша пшеничная вязкая Крупа пшено / Соль йодированная / Масло растительное / Вода / Сахар песок	200	8,00	5,63	6,68	34,34	220,00
ТТК 1	БП-00005654	Компот из сухофруктов Вода / Лимонная кислота / Сахар песок / Сухофрукты	160	7,00	0,01		14,33	57,36
110/08	8989	Булочка Дорожная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло сливочное "Пестравка"72% / Соль йодированная / Дрожжи прессованные	30	5,00	2,20	3,97	17,33	113,85
ТТК	10499	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	40	4,80	4,48	1,08	21,43	113,36
Итого:				63,80	20,99	25,00	95,78	692,08

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2523	Помидор свежий Помидор свежий	30	7,00	0,34	0,06	1,16	6,54
ТТК № 9	БП-00005664	Суп из овощей Зелень / Картофель п/ф / Лавровый лист / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Вода / Лук репчатый п/ф / Капуста свежая / Горошек зеленый консервированный	200	14,40	3,31	3,60	12,23	94,59
ТТК	2063	Котлета по-самарски Фарш (гов.-кур) / Рис / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода	60	35,00	8,70	7,71	6,76	131,23
ТТК	10194	Каша гречневая с овощами Крупа гречневая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Вода	100	15,00	3,86	10,80	17,97	184,52
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пром	2974	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:				79,40	20,05	22,70	71,27	569,55

Зав.производством

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.4.3590/20

Газизова О.Н. /

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мужина О. А. /

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru