

МЕНЮ

на 20.10.2022

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8952	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	115	20,29	1,65	0,55	23,10	103,95
ТТК №31	БП-00000517	Биточки рубленые из мяса Фарш (гов.-кур) / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная / Вода / Хлеб из пшеничной муки в/с	50	32,00	7,10	7,12	13,23	145,38
257/96, 510/3/2 004	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло растительное	150	10,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	12742	Сок в ассортименте Сок в асс	160	16,00	0,80	0,16	16,16	69,28
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	25	3,00	1,88	0,75	12,85	65,65
Итого:				81,29	16,01	13,39	87,46	534,35

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6673	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	85	16,80	1,28	0,43	17,85	80,39
ТТК №31	БП-00000517	Биточки рубленые из мяса Фарш (гов.-кур) / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная / Вода / Хлеб из пшеничной муки в/с	50	32,00	7,10	7,12	13,23	145,38
257/96, 510/3/2 004	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло растительное	150	10,00	4,58	4,81	22,12	150,09
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	00000355	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	10	1,00	0,75	0,30	5,14	26,26
Итого:				63,80	14,51	12,86	71,81	461,04

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК № 11	БП-00005866	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Свекла п/ф / Соль йодированная / Томатная паста	200	11,40	1,30	4,11	8,92	77,92
489/04	8655	Рагу из цыплят Филе куриное зам. / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Масло растительное / Картофель п/ф / Томатная паста	30/125	47,00	19,39	16,29	18,31	297,41
702/97	12270	Компот из изюма Изюм / Сахар песок / Лимонная кислота	160	10,00	0,37	0,08	21,76	89,24
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Яйцо свежее / Яйцо свежее	50	9,00	4,15	3,90	29,51	169,74
ПП	12649	Хлеб ржанно-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:				79,40	26,73	24,54	88,34	681,19

Зав. производством

Ответственный за питание: Газизова О.Н. / СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О.А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru