

ООО "Любава"

Согласовано:  
ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Коняхина Юлия Станиславовна

МЕНЮ

на 19.10.2022

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                          | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                       |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96      | 5532      | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                                                       | 160       | 29,29     | 1,44             | 0,32  | 12,96    | 60,48  |
| 284/96           | 1748      | Омлет натуральный<br>Соль йодированная / Яйцо свежее / Молоко "Домашкино" 2,5% / Масло растительное                                                                                   | 105       | 36,00     | 11,07            | 13,88 | 2,04     | 177,36 |
| 628/96           | 10781     | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода                                                                                           | 160       | 4,00      | 0,80             | 0,20  | 13,47    | 58,92  |
| ТТК              | 13445     | Булочка Косичка с сахаром<br>Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное | 80        | 12,00     | 7,24             | 3,41  | 54,23    | 276,57 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                       |           | 81,29     | 20,55            | 17,81 | 82,70    | 573,33 |

**Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)****Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                          | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                       |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 71/97            | 7082      | Салат из моркови с сахаром<br>Морковь свежая п/ф / Сахар песок                                                                                                                        | 45        | 5,00      | 0,56             | 0,04  | 5,27     | 23,68  |
| 284/96           | 1748      | Омлет натуральный<br>Соль йодированная / Яйцо свежее / Молоко "Домашкино" 2,5% / Масло растительное                                                                                   | 105       | 36,00     | 11,07            | 13,88 | 2,04     | 177,36 |
| ТТК              | 10500     | Чай с шиповником<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода                                                                             | 160       | 8,00      | 0,18             | 0,07  | 14,49    | 59,31  |
| ТТК              | 13445     | Булочка Косичка с сахаром<br>Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное | 80        | 12,00     | 7,24             | 3,41  | 54,23    | 276,57 |
| ПП               | 15288     | Батон в ассортименте<br>Батон нарезной "Новый"                                                                                                                                        | 20        | 2,80      | 1,50             | 0,60  | 10,28    | 52,52  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                       |           | 63,80     | 20,55            | 18,00 | 86,31    | 589,44 |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,****Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 139/96           | 15769       | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне<br>Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист | 200       | 14,40     | 3,03             | 3,57  | 16,94    | 112,03 |
| ТТК              | БП-00001449 | Котлета Пожарская<br>Фарш куриный / Хлеб из пшеничной муки в/с / Яйцо свежее / Масло сливочное "Пестрава" 72% / Сухари панировочные / Молоко "Домашкино" 2,5% / Соль йодированная / Масло растительное                                                                                                      | 60        | 37,00     | 10,55            | 11,66 | 10,25    | 188,13 |
| ТТК №8           | БП-00005662 | Рис оригинальный<br>Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная / Томатная паста                                                                                                                                                                   | 150       | 15,00     | 3,73             | 5,02  | 37,37    | 209,60 |
| ТТК              | 11465       | Чай лимонный<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода                                                                                                                                                                                                   | 160       | 7,00      | 0,07             | 0,01  | 13,69    | 55,13  |
| ПП               | 6893        | Печенье песочное<br>Печенье сахарное                                                                                                                                                                                                                                                                        | 17        | 4,00      | 4,68             | 4,86  | 45,72    | 245,34 |
| ПП               | 12649       | Хлеб ржанно-пшеничный<br>Хлеб из пшеничной муки в/с                                                                                                                                                                                                                                                         | 20        | 2,00      | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |
| Итого:           |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |           | 79,40     | 23,58            | 25,28 | 133,82   | 857,11 |

Зав.производства

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ Газизова О.Н. /  
СанПин 2.3/2.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" / \_\_\_\_\_ / Мухина О. А. /

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru