

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БП-00005763	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	90	15,29	1,35	0,45	18,90	85,05
ТТК	14227	Сырники классические с повидлом Сырники классические п/ф (Дана) / Масло растительное / Повидло	90/10	50,00	13,04	22,20	26,17	356,60
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное	80	12,00	7,24	3,41	54,23	276,57
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Итого:				81,29	22,43	26,26	112,77	777,13

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	14227	Сырники классические с повидлом Сырники классические п/ф (Дана) / Масло растительное / Повидло	90/10	50,00	13,04	22,20	26,17	356,60
695/96	11577	Ватрушка с повидлом Тесто дрожжевое для ватрушек, расстегаев: (Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода) / Мука в/с / Повидло / Яйцо свежее / Масло растительное	50	9,80	3,28	3,42	32,69	174,66
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Итого:				63,80	17,12	25,82	72,33	590,17

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК № 11	БП-00005666	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Свекла п/ф / Соль йодированная / Томатная паста	200	11,40	1,30	4,11	8,92	77,92
№ 393/97	656	Сосиска отварная Сосиски "Вятские"	60	37,00	6,80	14,77	0,25	161,13
317.529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Соль йодированная	150	14,00	16,83	4,79	35,18	251,15
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром Шиповник / Сахар песок / Вода	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94
пп	6893	Печенье песочное Печенье сахарное	17	4,00	4,68	4,86	45,72	245,34
пром	2974	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:				79,40	33,19	29,07	133,45	928,24

Зав. производством:

Ответственный за питание: Газизова О.Н. /
СанПин 2 3/2 / 3590-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Мухина О. А. /

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru