



## ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	1043	Помидор свежий Помидор свежий	40	6,00	0,45	0,08	1,55	8,72
290/07 Дели принт	15926	Филе куриное тушеное в томатном соусе Филе куриное зам. / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Масло растительное / Соль йодированная	30/30	32,00	10,06	3,51	2,02	79,88
65	14478	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2%: ( / Вода) / Масло сливочное "Пестровка"72% / Соль йодированная	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91
пп	13662	Сок в асс Сок 0,2 в асс	200	27,00	1,00	1,50	20,00	97,50
пп	420	Хлеб ржано- пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	30	2,29	2,28	0,24	14,76	70,32
<b>Итого:</b>				<b>81,29</b>	<b>15,61</b>	<b>7,93</b>	<b>52,39</b>	<b>343,32</b>

**Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)****Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	1043	Помидор свежий Помидор свежий	40	6,00	0,45	0,08	1,55	8,72
290/07 Дели принт	15926	Филе куриное тушеное в томатном соусе Филе куриное зам. / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Масло растительное / Соль йодированная	30/30	32,00	10,06	3,51	2,02	79,88
65	14478	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2%: ( / Вода) / Масло сливочное "Пестровка"72% / Соль йодированная	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91
ТТК	13921	Чай яблочный Яблоко свежее Молдова / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,05	0,05	10,80	43,85
ТТК	10499	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	40	4,80	4,48	1,08	21,43	113,36
<b>Итого:</b>				<b>63,80</b>	<b>16,86</b>	<b>7,32</b>	<b>49,86</b>	<b>332,71</b>

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,****Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	14,40	3,03	3,57	16,94	112,03
ТТК №31	БП-00000517	Биточки рубленые из мяса Фарш (гов.-кур) / Масло растительное / Сушари панирочные / Соль йодированная / Вода / Хлеб из пшеничной муки в/с	50	32,00	7,10	7,12	13,23	145,38
ТТК №8	БП-00005662	Рис оригинальный Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная / Томатная паста	150	15,00	3,73	5,02	37,37	209,60
ТТК	15912	Чай яблочный Яблоко свежее Молдова / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	8,00	0,24	0,10	11,13	46,34
№769/04	11807	Булочка Домашняя Булочка Домашняя: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Масло растительное / Вода / Масло растительное)	30	5,00	2,20	2,10	26,60	134,10
Пром	350	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
<b>Итого:</b>				<b>79,40</b>	<b>20,11</b>	<b>18,31</b>	<b>129,87</b>	<b>764,65</b>

Зав. производством:

Ответственный за питание: Газизова О.Н. /  
СанПиН 2.3/2.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава": Мухина О.А. /

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru