

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	12996	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	120	25,29	1,08	0,24	9,72	45,36
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный Сыр Голландский п/твердый	20	20,00	4,87	6,20		75,28
ТТК62	10879	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом Крупа пшено / Рис / Сахар песок / Молоко 3,2% / (Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Вода	200/5	17,00	9,52	20,84	50,82	428,92
630/96	11435	Чай с молоком Чай черный (заварка) / (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко "Домашкино" 2,5% / Вода	160	10,00	1,16	1,40	13,86	72,68
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Сахар песок / Яйцо свежее / Мука в/с	50	9,00	3,94	5,96	30,87	192,88
Итого:				81,29	20,57	34,64	105,27	815,12

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70	16,00	0,63	0,14	5,67	26,46
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный Сыр Голландский п/твердый	20	20,00	4,87	6,20		75,28
ТТК 63	11510	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом Рис / Крупа пшено / Сахар песок / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Молоко 3,2% / (Вода) / Вода / Соль йодированная	200/3	14,80	8,92	11,47	32,71	269,75
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Сахар песок / Яйцо свежее / Мука в/с	50	9,00	3,94	5,96	30,87	192,88
Итого:				63,80	19,16	23,97	82,72	623,29

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК № 9	БП-00005664	Суп из овощей Зелень / Картофель п/ф / Лавровый лист / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Вода / Лук репчатый п/ф / Капуста свежая / Горошек зеленый консервированный	200	14,40	3,31	3,60	12,23	94,59
ТТК	БП-00000431	Наггетсы куриные Наггетсы куриные Дана / Масло растительное	56	47,00	36,60	7,97	10,14	258,75
469/96	15763	Спагетти отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	150	8,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка) / (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,18	0,07	14,49	59,31
ПП	420	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:				79,40	47,98	17,54	87,50	699,81

Зав. производством

Ответственный за питание: Газизова О.Н. /
СанПиН 2.3.2.4.3590.20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Мухина О.А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@mail.ru