ООО "Любава"

Согласовано:
ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Коняхина Юлия Станиславовна

МЕНЮ

на 07.10.2022

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (шведский стол)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Холодные блюда					
Таб.№24/96	8564	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова	135	0,54	0,54	13,23	59,94
Таб.№24/96	3598	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	115	1,17	0,26	10,53	49,14
№39/1997	1467	Салат из свежих помидоров с луком и соусом Лук репчатый / Соус майонезный / Помидор свежий / Соль йодированная	100	1,68	13,59	5,42	150,71
43/97;25/2004	626	Салат "Степной" Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые	100	1,77	10,08	8,69	132,56
49/2013	1130	Салат "Ароматный" Капуста свежая / Огурец свежий / Лимонная кислота / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Зелень / Соль йодированная	100	1,28	10,00	3,43	108,84
ТТК	БП-00000350	Салат Оливье с колбасными изделиями Колбаса вареная "Городская" / Картофель п/ф / Огурцы консервированные / Яйцо: (Яйцо свежее) / Соус Юса для детей / Зелень / Соль йодированная / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф	100	4,92	2,63	11,35	88,71
		Вторые блюда					
№ 393/97	656	Сосиска отварная Сосиски "Вятские"	60	6,80	14,77	0,25	161,13
ТТК57	13792	Индейка в томатном соусе Филе из индейки / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная	30/30	14,30	33,30	0,49	358,87
ТТК	16279	Голубцы ленивые из мяса курицы с соусом томатным Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Голубцы ленивые с мясом курицы	60/30	10,00	10,00	3,00	142,00
450/96	2026	Цыплята жареные / Масло растительное / Соль йодированная	75	19,87	20,79	0,07	266,87
728/04	16947	Блинчики со сгущенным молоком Блинчики (оболочка): (Мука в/с / Молоко "Домашкино"2,5% / Яйцо свежее / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное) / Молоко сгущенное	90/10	1,50	1,46	8,89	54,73
		Гарниры и соусы					
65	14478	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2%: (/ Вода) / Масло сливочное "Пестравка"72% / Соль йодированная	100	1,82	2,60	14,06	86,91
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29
		Третьи блюда					
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (разесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
		Мучные изделия					
ТТК	БП-00000468	Булочка Гребешок со сгущенным молоком Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Мука в/с / Молоко сгущенное вареное / Сахарная пудра / Масло растительное / Яйцо свежее	40	6,15	4,35	27,20	172,55
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Яйцо свежее / Яйцо свежее	50	4,15	3,90	29,51	169,74
ТТК	17431	Пирожок со свежей капустой и луком Яйцо свежее / Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Фарш из свежей капусты с луком: (Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Перец черный молотый / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное	50	1,26	3,80	4,12	55,75
		Хлеб					
ПП	12649	Хлеб ржанно-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	20	1,52	0,16	9,84	46,88

Зав.производством

Ответственный за питание _____ /Газизова О.Н __/

СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / _____ /Мухина О. А./

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@mail.ru