

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	96	19,29	0,81	0,18	7,29	34,02
62/97	8636	Салат из свежей капусты Салат из свежей капусты. (Капуста свежая / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Лимонная кислота / Соль йодированная / Вода)	25	3,00	0,39	1,26	2,35	22,30
403/96	16889	Плов из мяса Свинина п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Рис / Соль йодированная / Томатная паста	30/150	50,00	4,67	8,30	39,99	253,31
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	15227	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	45	5,00	3,38	1,35	23,13	118,17
Итого:				81,29	10,04	11,29	86,23	486,71

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОБЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
62/97	8633	Салат из свежей капусты Салат из свежей капусты. (Капуста свежая / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Лимонная кислота / Соль йодированная / Вода)	45	6,00	0,70	2,27	4,23	40,15
403/96	16889	Плов из мяса Свинина п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Рис / Соль йодированная / Томатная паста	30/150	50,00	4,67	8,30	39,99	253,31
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	13286	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	30	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:				63,80	8,42	11,64	73,11	430,88

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс,**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК № 11	БП-00005666	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Свекла п/ф / Соль йодированная / Томатная паста	200	11,40	1,30	4,11	8,92	77,92
ТТК №29	БП-00001456	Шницель из индейки Фарш из индейки / Хлеб из пшеничной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	32,00	1,26	3,25	7,75	65,27
68	14477	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% (/ Вода) / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Соль йодированная	150	21,00	2,75	4,26	21,17	134,05
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК №28	8460	Булочка Майская Ванилин / Вода / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Мука в/с / Повидло / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное "Пестровка" 72%	50	9,00	9,23	2,63	34,79	199,75
пп	12649	Хлеб ржанно-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:				79,40	16,86	14,62	95,95	582,79

Зав. производством

Ответственный за питание _____ Газизова О.Н. /
СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" _____ Мухина О. А. /

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@mail.ru