

МЕНЮ
на 05.10.2022

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
284/96	1748	Омлет натуральный Соль йодированная / Яйцо свежее / Молоко "Домашнее" 2,5% / Масло растительное	105	36,00	11,07	13,88	2,04	177,36
пп	13936	Йогурт в ассортименте Йогурт "Домашнее" 2,5%	150	38,00	5,00	1,50	8,50	67,50
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	15288	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	20	3,29	1,50	0,60	10,28	52,52
Итого:				81,29	18,37	16,18	34,29	356,30

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №26/98	5185	Ветчина порционная Ветчина "Новый стиль"	25	19,80	3,35	5,67	0,49	66,39
284/96	1748	Омлет натуральный Соль йодированная / Яйцо свежее / Молоко "Домашнее" 2,5% / Масло растительное	105	36,00	11,07	13,88	2,04	177,36
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	15228	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	35	4,00	2,63	1,05	17,99	91,91
Итого:				63,80	17,85	20,80	33,99	394,58

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	16688	Десерт Банан Бананы свежие	75	14,00	1,17	0,39	16,38	73,71
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	14,40	3,03	3,57	16,94	112,03
290/07 Дели принт	15926	Филе куриное тушеное в томатном соусе Филе куриное зам. / Соус томатный (блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Масло растительное / Соль йодированная	30/30	32,00	10,06	3,51	2,02	79,88
ТТК №3	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	14,00	7,56	4,98	34,26	212,07
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	18152	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	10	1,00	0,86	0,09	5,73	27,17
Итого:				79,40	23,48	12,74	88,80	563,77

Зав. производством

Ответственный за питание: Газизова О.Н. /
СанПиН 2.3/2.1.3560-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А. /

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@mail.ru