

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	8951	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	75	14,29	1,13	0,38	15,75	70,94
№ 393/97	656	Сосиска отварная Сосиски "Вятские"	60	37,00	6,80	14,77	0,25	161,13
541/04	3742	Рагу овощное с картофелем Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая / Масло растительное / Соус томатный(блюда): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Перец черный молотый / Лавровый лист / Соль йодированная	150	18,00	2,82	7,51	16,83	146,19
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром Шиповник / Сахар песок / Вода	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94
пп	420	Хлеб ржано- пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:				81,29	13,57	23,12	71,29	547,52

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 393/97	656	Сосиска отварная Сосиски "Вятские"	60	37,00	6,80	14,77	0,25	161,13
541/04	3742	Рагу овощное с картофелем Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая / Масло растительное / Соус томатный(блюда): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Перец черный молотый / Лавровый лист / Соль йодированная	150	18,00	2,82	7,51	16,83	146,19
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,18	0,07	14,49	59,31
пп	5882	Хлеб ржано- пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	15	1,80	0,60	0,64	3,90	23,76
Итого:				63,80	10,40	22,99	35,47	390,39

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	5109	Помидор свежий Помидор свежий	25	5,00	0,28	0,05	0,97	5,45
ТТК №22	16579	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем: (Зелень / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Томатная паста / Вода)	200	10,40	1,45	2,60	7,01	57,23
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Хлеб из пшеничной муки в/с / Молоко "Домашнее" 2,5% / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Фарш куриный	50	27,00	8,26	2,97	9,11	96,22
465/96, 511/3/04	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	13,00	3,84	5,62	40,05	226,14
ТТК	12742	Сок в ассортименте Сок в асс	160	16,00	0,80	0,16	16,16	69,28
№627/13	13478	Булочка с повидлом Булочка с повидлом: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Повидло / Вода / Масло растительное)	30	5,00	2,56	1,72	19,95	105,52
пп	420	Хлеб ржано- пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:				79,40	19,48	13,36	108,01	630,17

Зав. производством

Ответственный за питание: Газизова О.Н. /

СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А. /

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@mail.ru