



## ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                         | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                      |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.24/96        | 7737      | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                                                                                                                                                                                                      | 75        | 17,09     | 0,68             | 0,15  | 6,08     | 28,39  |
| Таб.№25/96       | 1650      | Сыр порционный<br>Сыр Голландский п/твердый                                                                                                                                                                                                          | 20        | 20,00     | 4,87             | 6,20  |          | 75,28  |
| ТТК59            | 11610     | Каша пшенная молочная с маслом<br>Крупа пшено / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Сахар песок / Молоко 3,2% (l Вода) / Соль йодированная                                                                                                             | 200/3     | 16,00     | 7,54             | 9,14  | 25,79    | 215,58 |
| 762/97           | 7680      | Кофейный напиток с молоком<br>Молоко "Домашкино" 2,5% / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода                                                                                                                                                        | 160       | 15,00     | 2,72             | 2,36  | 18,50    | 106,12 |
| 786/04           | 13473     | Булочка творожная<br>Булочка творожная: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Молоко "Домашкино" 2,5% / Творог 3% жирность / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин / Яйцо свежее / Масло растительное) | 30        | 11,00     | 4,10             | 2,27  | 16,07    | 101,11 |
| пп               | 13285     | Батон в ассортименте<br>Батон нарезной "Новый"                                                                                                                                                                                                       | 15        | 2,20      | 3,75             | 1,45  | 7,00     | 56,05  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                      |           | 81,29     | 23,66            | 21,57 | 73,44    | 582,53 |

**Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)****Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                         | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                      |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.№25/96       | 1650      | Сыр порционный<br>Сыр Голландский п/твердый                                                                                                                                                                                                          | 20        | 20,00     | 4,87             | 6,20  |          | 75,28  |
| ТТК59            | 11610     | Каша пшенная молочная с маслом<br>Крупа пшено / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Сахар песок / Молоко 3,2% (l Вода) / Соль йодированная                                                                                                             | 200/3     | 16,00     | 7,54             | 9,14  | 25,79    | 215,58 |
| 762/97           | 7680      | Кофейный напиток с молоком<br>Молоко "Домашкино" 2,5% / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода                                                                                                                                                        | 160       | 15,00     | 2,72             | 2,36  | 18,50    | 106,12 |
| 786/04           | 13473     | Булочка творожная<br>Булочка творожная: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Молоко "Домашкино" 2,5% / Творог 3% жирность / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин / Яйцо свежее / Масло растительное) | 30        | 11,00     | 4,10             | 2,27  | 16,07    | 101,11 |
| пп               | 13285     | Батон в ассортименте<br>Батон нарезной "Новый"                                                                                                                                                                                                       | 15        | 1,80      | 3,75             | 1,45  | 7,00     | 56,05  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                      |           | 63,80     | 22,98            | 21,42 | 67,36    | 554,14 |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,****Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

| Сборник рецептур    | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                                                      | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |             |                                                                                                                                                                                                   |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб.№24/96          | 6232        | Огурец свежий<br>Огурец свежий                                                                                                                                                                    | 25        | 6,00      | 0,18             | 0,03  | 0,48     | 2,91   |
| ТТК №24             | 17178       | Суп картофельный с горохом<br>Суп картофельный с горохом: (Горох / Зелень / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная)       | 200       | 9,40      | 4,19             | 2,88  | 14,48    | 100,56 |
| №463<br>Сб.р.2004г. | БП-00000433 | Тефтели куриные с рисом с соусом томатным<br>Вода / Рис / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Соль йодированная / Сахар песок / Фарш куриный | 60/30     | 31,00     | 7,96             | 11,03 | 10,22    | 171,96 |
| 68                  | 14477       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко 3,2% (l Вода) / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Соль йодированная                                                                                   | 150       | 21,00     | 2,75             | 4,26  | 21,17    | 134,05 |
| ТТК                 | 9070        | Чай ягодный замороженный<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода                                                               | 160       | 7,00      | 0,11             | 0,04  | 10,55    | 43,00  |
| Пром                | 350         | Хлеб ржано-пшеничный<br>Хлеб из пшеничной муки в/с                                                                                                                                                | 50        | 5,00      | 3,80             | 0,40  | 24,60    | 117,20 |
| Итого:              |             |                                                                                                                                                                                                   |           | 79,40     | 18,99            | 18,64 | 81,50    | 569,68 |

Зав.производством

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Газизова О.Н. /

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А. /

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru