



ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |  |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96      | 5211      | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие  | 90        | 19,00     | 0,81             | 0,18  | 7,29     | 34,02  |
| Таб. №26/98      | 5185      | Ветчина порционная<br>Ветчина "Новый стиль"  | 25        | 17,00     | 3,35             | 5,67  | 0,49     | 66,39  |
| ТТК58            | 16044     | Каша молочная пшенная с маслом<br>Крупа пшено / Молоко 3,2% / (Вода) / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное "Пестровка" 72% | 200/5     | 19,00     | 6,38             | 5,78  | 38,28    | 230,66 |
| 628/96           | 10781     | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода  | 160       | 4,00      | 0,80             | 0,20  | 13,47    | 58,92  |
| пп               | 13984     | Батон в ассортименте<br>Батон нарезной "Новый"   | 25        | 3,20      | 1,88             | 0,75  | 12,85    | 65,65  |
| Итого:           |           |  |           | 62,20     | 13,21            | 12,59 | 72,38    | 455,64 |

**Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)****Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |  |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96      | 5211      | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие  | 90        | 19,00     | 0,81             | 0,18  | 7,29     | 34,02  |
| Таб. №26/98      | 5185      | Ветчина порционная<br>Ветчина "Новый стиль"  | 25        | 17,00     | 3,35             | 5,67  | 0,49     | 66,39  |
| ТТК58            | 16044     | Каша молочная пшенная с маслом<br>Крупа пшено / Молоко 3,2% / (Вода) / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное "Пестровка" 72% | 200/5     | 19,00     | 6,38             | 5,78  | 38,28    | 230,66 |
| 628/96           | 10781     | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода  | 160       | 4,00      | 0,80             | 0,20  | 13,47    | 58,92  |
| пп               | 15227     | Батон в ассортименте<br>Батон нарезной "Новый"   | 45        | 4,80      | 3,38             | 1,35  | 23,13    | 118,17 |
| Итого:           |           |  |           | 63,80     | 14,71            | 13,19 | 82,66    | 508,16 |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,****Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

| Сборник рецептур | Код блюда   | Наименование  | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-------------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |             |   |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96      | 6022        | Огурец свежий<br>Огурец свежий  | 15        | 3,40      | 0,11             | 0,02  | 0,29     | 1,78   |
| ТТК №15          | БП-00005668 | Рассольник Ленинградский<br>Зелень / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы консервированные / Соль йодированная / Вода | 200       | 10,00     | 1,32             | 2,72  | 9,96     | 69,62  |
| 324/96           | 1893        | Котлета рыбная из минтая<br>СМР Минтай п/ф / Хлеб пшеничный / Молоко "Домашнее" 2,5% / Соль йодированная / Перец черный молотый / Сушеный планировочные / Масло растительное                          | 75        | 35,00     | 12,97            | 7,41  | 12,26    | 167,61 |
| 465/96, 511/3/04 | 1004        | Рис отварной<br>Рис / Масло растительное / Соль йодированная  | 150       | 13,00     | 3,84             | 5,62  | 40,05    | 226,14 |
| ТТК              | 9070        | Чай ягодный замороженная<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода   | 160       | 7,00      | 0,11             | 0,04  | 10,55    | 43,00  |
| ТТК              | 5149        | Крендель с сахаром<br>Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Сахар песок / Яйцо свежее / Мука в/с  | 50        | 9,00      | 3,94             | 5,96  | 30,87    | 192,88 |
| пп               | 12649       | Хлеб ржанно-пшеничный<br>Хлеб из пшеничной муки в/с   | 20        | 2,00      | 1,52             | 0,16  | 9,84     | 46,88  |
| Итого:           |             |   |           | 79,40     | 23,81            | 21,93 | 113,82   | 747,91 |

Зав. производством

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ Газизова О.Н. /  
СанПиН 2.3.2.1.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" \_\_\_\_\_ Мужина О. А. /

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-62@yandex.ru