

ООО "Любава"

Согласовано:  
ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Коняхина Юлия Станиславовна

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
ТТК	9014	Салат из моркови Солнышко Морковь свежая п/ф / Изюм / Апельсины свежие / Сахар песок	50	11,20	0,66	0,08	11,48	49,28	
ТТК62	10879	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом Крупа пшено / Рис / Сахар песок / Молоко 3,2% / (Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Вода	200/5	17,00	9,52	20,84	50,82	428,92	
630/96	11435	Чай с молоком Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок / Молоко Домашкино 2,5% / Вода	160	9,00	1,16	1,40	13,86	72,68	
701/96	9102	Сосиска запеченная в тесте Сосиски "Вятские" / Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее	30/50	25,00	8,05	9,98	29,68	240,74	
Итого:					62,20	19,39	32,30	105,84	791,62

**Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)****Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
ТТК	5700	Салат из моркови Солнышко Морковь свежая п/ф / Изюм / Апельсины свежие / Сахар песок	60	12,80	0,81	0,10	13,87	59,62	
ТТК62	10879	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом Крупа пшено / Рис / Сахар песок / Молоко 3,2% / (Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Вода	200/5	17,00	9,52	20,84	50,82	428,92	
630/96	11435	Чай с молоком Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок / Молоко Домашкино 2,5% / Вода	160	9,00	1,16	1,40	13,86	72,68	
701/96	9102	Сосиска запеченная в тесте Сосиски "Вятские" / Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее	30/50	25,00	8,05	9,98	29,68	240,74	
Итого:					63,80	19,54	32,32	108,23	801,96

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,****Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. Бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	14,40	3,03	3,57	16,94	112,03	
ТТК	БП-00001449	Котлета Пожарская (фарш кур.) Фарш куриный / Хлеб из пшеничной муки в/с / Яйцо свежее / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Сушари панировочные / Молоко "Домашкино" 2,5% / Соль йодированная / Масло растительное	60	37,00	10,55	11,66	10,25	188,13	
ТТК №8	БП-00005662	Рис оригинальный Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая / Рис / Соль йодированная / Томатная паста	150	15,00	3,73	5,02	37,37	209,60	
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13	
ПП	6893	Печенье песочное Печенье сахарное	17	4,00	4,68	4,86	45,72	245,34	
ПП	12649	Хлеб ржанно-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88	
Итого:					79,40	23,58	25,28	133,82	857,11

Зав. производством:

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Газизова О.Н. /

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / *Мухина О. А.* / Мухина О. А. /

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru