



ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный Сыр Голландский п/твердый	20	20,00	4,87	6,20		75,28
Таб. №24/96	8952	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	115	17,00	1,65	0,55	23,10	103,95
ТТК58	16044	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшено / Молоко 3,2% (/ Вода) / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное "Пестровка" 72%	200/5	19,00	6,38	5,78	38,28	230,66
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	13285	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	15	2,20	3,75	1,45	7,00	56,05
Итого:				62,20	17,45	14,19	81,85	524,86

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный Сыр Голландский п/твердый	20	20,00	4,87	6,20		75,28
Таб. №24/96	8952	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	115	17,00	1,65	0,55	23,10	103,95
ТТК58	16044	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшено / Молоко 3,2% (/ Вода) / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное "Пестровка" 72%	200/5	19,00	6,38	5,78	38,28	230,66
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	13286	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	30	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:				63,80	15,95	13,61	90,27	547,32

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	10838	Салат из свежей капусты с кукурузой Салат из свежей капусты с кукурузой (Кукуруза консервированная / Капуста свежая п/ф очищ. / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Лимонная кислота / Соль йодированная)	60	12,00	1,19	2,42	6,49	52,50
ТТК №24	17178	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом (Горох / Зелень / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная)	200	9,40	4,19	2,88	14,48	100,56
290/07 Дели принт	15926	Филе куриное тушеное в томатном соусе Филе куриное зам. / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Масло растительное / Соль йодированная	30/30	32,00	10,06	3,51	2,02	79,88
ТТК №2	БП-00005655	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37
698/02	9876	Компот из яблок Яблоко свежее Молдова / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	13,00	0,15	0,15	22,72	92,83
пп	420	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:				79,40	22,91	13,51	83,31	546,46

Зав. производством

Ответственный за питание _____ Газизова О.Н. /

СанПиН 2.3/2.1.3500-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" _____ Мухина О. А. /

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@mail.ru