

МЕНЮ
на 23.09.2022МБУ
«Лицей
№ 76»

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	18231	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	65	13,00	0,59	0,13	5,27	24,57
№61	10784	Каша молочная рисовая с маслом Рис / Молоко 3,2% (l Вода) / Соль йодированная / Сахар песок / Масло сливочное "Пестровка" 72%	200/3	20,20	5,22	2,95	31,85	174,83
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка), (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
695/08;741/04	620	Ватрушка с творогом Тесто дрожжевое для ватрушек, расстегаев: (Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода) / Мука в/с / Фарш творожный: (Творог 3% жирность / Сахар песок / Мука в/с / Яйцо свежее / Ванилин) / Яйцо свежее / Масло растительное	75	25,00	10,02	5,03	32,48	215,27
Итого:			62,20	16,63	8,31	83,07	473,59	

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	18231	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	65	13,00	0,59	0,13	5,27	24,57
№60	11206	Каша молочная рисовая с маслом Рис / Молоко сливочное "Пестровка" 72% / Соль йодированная / Молоко 3,2% (l Вода) / Сахар песок	200/5	21,80	4,77	4,34	27,76	169,18
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка), (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
695/08;741/04	620	Ватрушка с творогом Тесто дрожжевое для ватрушек, расстегаев: (Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода) / Мука в/с / Фарш творожный: (Творог 3% жирность / Сахар песок / Мука в/с / Яйцо свежее / Ванилин) / Яйцо свежее / Масло растительное	75	25,00	10,02	5,03	32,48	215,27
Итого:			63,80	16,18	9,70	78,98	467,94	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
75/96	6716	Икра свекольная Икра свекольная: (Свекла п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Лимонная кислота / Вода / Соль йодированная)	40	7,00	0,87	3,17	4,93	51,73
ТТК №15	БП-00005688	Рассольник Ленинградский Зелень / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы консервированные / Соль йодированная / Вода	200	10,40	1,32	2,72	9,96	69,62
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Хлеб из пшеничной муки в/с / Молоко "Домашнее" 2,5% / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Фарш куриный	50	27,00	8,26	2,97	9,11	96,22
68	14477	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% (l Вода) / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Соль йодированная	150	21,00	2,75	4,26	21,17	134,05
ТТК	11692	Компот из ягод Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	13,00	0,21	0,08	20,70	84,36
ТТК	18152	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	10	1,00	0,86	0,09	5,73	27,17
Итого:			79,40	14,28	13,29	71,60	463,15	

Зав. производством

Ответственный за питание: Газизова О.Н. / СанГиги 2.3/2.1.3590/20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава": Мухина О.А. /

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru