

ООО "Любава"

Согласовано:
ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Коняхина Юлия Станиславовна

МЕНЮ

на 22.09.2022

МБУ
«Лицей
№ 76»

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	9835	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова	65	12,00	0,26	0,26	6,37	28,86
ТТК	БП-00000520	Фрикадельки мясо-куринные Фарш (гов.-кур) / Хлеб из пшеничной муки в/с / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко "Домашнее" 2,5% / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло растительное	55	36,00	7,45	9,40	13,75	169,42
469/96:516/3/04	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	13285	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	15	2,20	3,75	1,45	7,00	56,05
Итого:				62,20	17,91	15,61	76,61	518,54

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	9835	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова	65	12,00	0,26	0,26	6,37	28,86
ТТК	БП-00000520	Фрикадельки мясо-куринные Фарш (гов.-кур) / Хлеб из пшеничной муки в/с / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко "Домашнее" 2,5% / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло растительное	55	36,00	7,45	9,40	13,75	169,42
469/96:516/3/04	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	13285	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	30	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:				63,80	16,41	15,03	85,03	541,00

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	5,00	0,14	0,02	0,39	2,30
ТТК №22	16579	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем. (Зелень / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Томатная паста / Вода)	200	10,40	1,45	2,60	7,01	57,23
ТТК	14094	Плов из филе куринного Филе куриное зам. / Масло растительное / Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Соль йодированная / Перец черный молотый	140	50,00	18,16	13,60	27,21	303,88
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Сахар песок / Яйцо свежее / Мука в/с	50	9,00	3,94	5,96	30,87	192,88
ТТК	18152	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	10	1,00	0,86	0,09	5,73	27,17
Итого:				79,40	25,35	22,47	84,68	642,38

Зав. производством

Ответственный за питание: Газизова О.Н. / СанПиН 2.3.2.4.3596.20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Мухина О.А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@mail.ru