

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	14356	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	50	11,00	0,45	0,10	4,05	18,90
ТТК	10936	Ветчина порционная Ветчина "Новый стиль"	20	14,00	2,71	4,58	0,40	53,66
ТТК65	11928	Каша молочная манная с маслом Крупа манная / Сахар песок / Молоко 3,2% (l Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное "Пестривка" 72%	200/3	15,20	4,81	2,65	22,03	131,21
ТТК	11692	Компот из ягод Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	13,00	0,21	0,08	20,70	84,36
№628/13	13481	Булочка сдобная Булочка сдобная (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Повидло / Вода / Масло растительное)	50	9,00	3,82	3,68	33,26	181,44
Итого:				62,20	12,00	11,09	80,44	469,57

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	6951	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	40	9,00	0,36	0,08	3,24	15,12
ТТК	10936	Ветчина порционная Ветчина "Новый стиль"	20	14,00	2,71	4,58	0,40	53,66
64	5976	Каша молочная манная с маслом Крупа манная / Молоко 3,2% (l Вода) / Соль йодированная / Сахар песок / Масло сливочное "Пестривка" 72%	200/5	18,80	7,43	2,90	37,97	207,70
ТТК	11692	Компот из ягод Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	13,00	0,21	0,08	20,70	84,36
№628/13	13481	Булочка сдобная Булочка сдобная (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Повидло / Вода / Масло растительное)	50	9,00	3,82	3,68	33,26	181,44
Итого:				63,80	14,53	11,32	95,57	542,28

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	9544	Салат из моркови с яблоками Салат из моркови с яблоками: (Морковь свежая п/ф / Яблоко свежее Молдова / Масло растительное)	50	12,00	0,44	4,28	4,68	59,00
ТТК №26	17444	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Суп картофельный с рисом на курином бульоне: (Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная)	200	13,40	2,55	3,61	15,38	104,21
401/96	6465	Гуляш из свинины Свинина п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	36,00	6,87	17,81	2,98	199,69
ТТК №2	БП-00005655	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пром	2974	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:				79,40	18,74	30,54	79,03	665,95

Зав. производством:

Ответственный за питание: Газизова О.Н. /

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О.А. /

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-62@yandex.ru