

ООО "Любава"

Согласовано:
ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Коняхина Юлия Станиславовна

МЕНЮ

на 17.09.2022

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	9199	Дыня свежая Дыня св.	100	10,20	0,78	0,39	9,62	45,11
№61	10784	Каша молочная рисовая с маслом Рис / Молоко 3,2% (/ Вода) / Соль йодированная / Сахар песок / Масло сливочное / Пестровка 72%	200/3	20,00	5,22	2,95	31,85	174,83
ТТК	11691	Компот из ягод и яблок Вода / Яблоко свежее Молдова / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	160	11,00	0,22	0,09	23,13	94,21
ТТК	7696	Слойка с фруктовой начинкой Слойка с яблочной начинкой / Яйцо свежее / Сахар песок	55	21,00	4,01	8,20	25,00	189,82
Итого:				62,20	10,23	11,63	89,60	503,97

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	9199	Дыня свежая Дыня св.	100	10,20	0,78	0,39	9,62	45,11
№60	11206	Каша молочная рисовая с маслом Рис / Масло сливочное / Пестровка 72% / Соль йодированная / Молоко 3,2% (/ Вода) / Сахар песок	200/5	21,60	4,77	4,34	27,76	169,18
ТТК	11691	Компот из ягод и яблок Вода / Яблоко свежее Молдова / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	160	11,00	0,22	0,09	23,13	94,21
ТТК	7696	Слойка с фруктовой начинкой Слойка с яблочной начинкой / Яйцо свежее / Сахар песок	55	21,00	4,01	8,20	25,00	189,82
Итого:				63,80	9,78	13,02	85,51	498,32

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК №20	15164	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Зелень / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Макароны изделия / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная	200	7,40	1,98	3,73	7,06	69,68
№ 393/97	656	Сосиска отварная Сосиски "Вятские"	60	37,00	6,80	14,77	0,25	161,13
ТТК №2	БП-00005655	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	7050	Пирожное бисквитное в ассортименте Пирожное бисквитное 30гр	30	20,00	1,99	1,12	15,76	81,08
ТТК	18152	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки вс	10	1,00	0,86	0,09	5,73	27,17
Итого:				79,40	17,47	24,23	65,11	548,35

Зав. производством

Ответственный за питание _____ Газизова О.Н. /
СанПиН 2.3/2.1.3590-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / _____ Мухина О. А. /

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@mail.ru