

ООО "Любава"

Согласовано:
ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Коняхина Юлия Станиславовна

МЕНЮ

на 16.09.2022

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№34/1998	1538	Ветчина порционная Ветчина "Новый стиль"	30	20,00	4,00	6,76	0,59	79,20
ТТК59	11610	Каша пшенная молочная с маслом Крупа пшено / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Сахар песок / Молоко 3,2% / (Вода) / Соль йодированная	200/3	16,20	7,54	9,14	25,79	215,58
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
695/08	11741	Ватрушка с творогом Тесто дрожжевое для ватрушек, расстегаев: (Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода) / Мука в/с / Фарш творожный: (Творог 3% жирность / Сахар песок / Мука в/с / Яйцо свежее / Ванилин) / Яйцо свежее / Масло растительное	50	17,00	6,68	3,36	21,67	143,64
ПП	15227	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	45	5,00	3,38	1,35	23,13	118,17
Итого:				62,20	22,40	20,81	84,65	615,51

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№34/1998	1538	Ветчина порционная Ветчина "Новый стиль"	30	20,00	4,00	6,76	0,59	79,20
ТТК58	16044	Каша молочная пшенная с маслом Крупа пшено / Молоко 3,2% / (Вода) / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное "Пестровка" 72%	200/5	19,00	6,38	5,78	38,28	230,66
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
695/08	11741	Ватрушка с творогом Тесто дрожжевое для ватрушек, расстегаев: (Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода) / Мука в/с / Фарш творожный: (Творог 3% жирность / Сахар песок / Мука в/с / Яйцо свежее / Ванилин) / Яйцо свежее / Масло растительное	50	17,00	6,68	3,36	21,67	143,64
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	30	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:				63,80	20,11	16,98	89,43	590,93

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6022	Огурец свежий Огурец свежий	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78
ТТК №24	17178	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом: (Горох / Зелень / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная)	200	9,40	4,19	2,88	14,48	100,56
ТТК277/2014 Дели плюс	16689	Индейка в томатном соусе Филе из индейки / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная	40/40	46,00	1,77	4,92	2,43	61,10
465/96/511/3/04	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	9,00	2,52	4,86	26,64	160,34
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром Шиповник / Сахар песок / Вода	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94
ПП	420	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:				79,40	11,41	13,13	82,30	493,04

Зав. производством

Ответственный за питание: Газиева О.Н. /
СанПиН 2.3/2.1.3590/20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О.А. /

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru