

МЕНЮ
на 15.09.2022

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	6022	Огурец свежий	15	3,20	0,11	0,02	0,29	1,78
599/3/83г.	00000397	Поджарка по-домашнему Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/15	40,00	1,17	7,53	2,49	82,38
257/96:510/3/20 04	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	100	6,00	3,05	3,33	14,75	101,17
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	1472	Вафли порционные 1шт Вафли в асс.	17	7,00	0,90	4,90	10,70	90,50
пп	13285	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	15	2,00	3,75	1,45	7,00	56,05
Итого:				62,20	9,78	17,43	48,70	390,79

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	6022	Огурец свежий	15	3,20	0,11	0,02	0,29	1,78
599/3/83г.	00000397	Поджарка по-домашнему Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/15	40,00	1,17	7,53	2,49	82,38
257/96:510/3/20 04	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	100	6,00	3,05	3,33	14,75	101,17
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	1472	Вафли порционные 1шт Вафли в асс.	17	7,00	0,90	4,90	10,70	90,50
пп	13286	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	30	3,60	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:				63,80	8,28	16,85	57,12	413,25

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	9406	Десерт фруктовый (арбуз) Арбуз св.	200	10,40	1,33	0,22	12,88	58,82
ТТК № 11	БП-00005666	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Свекла п/ф / Соль йодированная / Томатная паста	200	11,00	1,30	4,11	8,92	77,92
ТТК №31	БП-00000517	Биточки рубленные из мяса Фарш (гов.-кур) / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная / Вода / Хлеб из пшеничной муки в/с	50	32,00	7,10	7,12	13,23	145,38
65	14478	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2%: (/ Вода) / Масло сливочное "Пестрава" 72% / Соль йодированная	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	7153	Плюшка Московская Мука в/с / Соль йодированная / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Вода	30	5,00	2,20	1,91	18,77	101,07
пп	420	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:				79,40	16,84	16,40	96,09	599,33

Зав. производством

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Газизова О.Н. /

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мужина О. А. /

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru