

ООО "Любава"

МЕНЮ

на 14.09.2022

Согласовано:
ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Коняхина Юлия Станиславовна

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	9406	Десерт фруктовый (арбуз) Арбуз св.	200	10,00	1,33	0,22	12,88	58,82
ТТК 63	11510	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом Рис / Крупа пшено / Сахар песок / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Молоко 3,2%: (/ Вода) / Вода / Соль йодированная	200/3	14,20	8,92	11,47	32,71	269,75
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	8974	Бутерброд горячий "Утренний" Копченая варенная "Городская" / Батон нарезной "Новый" / Яйцо свежее / Сыр Голландский п/твердый / Соус Юса для детей / Томатная паста / Масло растительное	60	34,00	6,79	15,39	9,48	203,59
Итого:				62,20	17,84	27,28	68,54	591,08

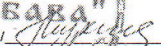
Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	8612	Десерт фруктовый (арбуз) Арбуз св.	150	8,00	1,04	0,17	10,09	46,05
ТТК 62	10879	Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом Крупа пшено / Рис / Сахар песок / Молоко 3,2%: (/ Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Вода	200/5	17,80	9,52	20,84	50,82	428,92
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	8974	Бутерброд горячий "Утренний" Копченая варенная "Городская" / Батон нарезной "Новый" / Яйцо свежее / Сыр Голландский п/твердый / Соус Юса для детей / Томатная паста / Масло растительное	60	34,00	6,79	15,39	9,48	203,59
Итого:				63,80	18,15	36,60	83,86	737,48

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК №15	БП-00005668	Рассольник Ленинградский Зелень / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Огурцы консервированные / Соль йодированная / Вода	200	10,40	1,32	2,72	9,96	69,62
ТТК	9157	Грудка куриная запеченная Грудка куриная / Масло растительное / Соль йодированная	75	48,00	31,24	22,12	1,03	328,16
469/96; 516/3/04	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	5181	Печенье песочное Печенье сахарное	32	6,00	2,55	3,33	25,30	141,37
ПП	420	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:				79,40	43,84	32,91	100,54	873,68

Зав. производством

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.1.3590-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" /  Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru