

## МЕНЮ

на 13.09.2022

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	8078	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова	65	12,00	0,28	0,28	6,86	31,08
ТТК	БП-00000520	Фрикадельки мясо-куринные Фарш (гов.-кур) / Хлеб из пшеничной муки в/с / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко "Домашнее" 2,5% / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло растительное	55	35,00	7,45	9,40	13,75	169,42
317,529/97	1149	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	100	7,00	11,30	3,32	23,61	169,52
ТТК 1	БП-00005654	Компот из сухофруктов Вода / Лимонная кислота / Сахар песок / Сухофрукты	160	7,00	0,01		14,33	57,36
ПП	00000355	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	10	1,20	0,75	0,30	5,14	26,26
			Итого:	62,20	19,79	13,30	63,69	453,64

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	8078	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова	65	12,00	0,28	0,28	6,86	31,08
ТТК	БП-00000520	Фрикадельки мясо-куринные Фарш (гов.-кур) / Хлеб из пшеничной муки в/с / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко "Домашнее" 2,5% / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло растительное	55	35,00	7,45	9,40	13,75	169,42
317,529/97	1149	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	100	7,00	11,30	3,32	23,61	169,52
ТТК 1	БП-00005654	Компот из сухофруктов Вода / Лимонная кислота / Сахар песок / Сухофрукты	160	7,00	0,01		14,33	57,36
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	20	2,80	1,50	0,60	10,28	52,52
			Итого:	63,80	20,54	13,60	68,83	479,90

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №26	17444	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Суп картофельный с рисом на курином бульоне: (Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Соль йодированная)	200	13,40	2,55	3,61	15,38	104,21
394/96	14208	Жаркое по-домашнему из свинины Свинина п/ф / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	50,00	3,34	7,97	21,10	169,51
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
695/96	11577	Ватрушка с повидлом Тесто дрожжевое для ватрушек, расстегаев: (Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода) / Мука в/с / Повидло / Яйцо свежее / Масло растительное	50	10,00	3,28	3,42	32,69	174,66
ПП	12649	Хлеб ржанно-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
			Итого:	79,40	11,49	15,37	92,48	554,18

Зав. производством

Ответственный за питание Газизова О.Н. /  
СанПиН 2.3/2.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" / Мухина О. А. /

Россия, 445006, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru