

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	12078	Десерт фруктовый (арбуз) Арбуз св.	170	9,20	1,13	0,19	10,96	50,07
73	9970	Каша молочная геркулесовая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко 3,2% (л/Вода) / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Соль йодированная	200/3	15,00	5,95	7,17	24,11	184,77
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком Молоко "Домашкино" 2,5% / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	160	15,00	2,72	2,36	18,50	106,12
71	7146	Сосиска запеченная в тесте Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее / Сосиски "Вятские"	30/30	23,00	3,74	4,38	14,83	113,70
Итого:				62,20	13,54	14,10	68,40	454,66

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	9406	Десерт фруктовый (арбуз) Арбуз св.	200	10,80	1,33	0,22	12,88	58,82
73	9970	Каша молочная геркулесовая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко 3,2% (л/Вода) / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Соль йодированная	200/3	15,00	5,95	7,17	24,11	184,77
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком Молоко "Домашкино" 2,5% / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	160	15,00	2,72	2,36	18,50	106,12
71	7146	Сосиска запеченная в тесте Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее / Сосиски "Вятские"	30/30	23,00	3,74	4,38	14,83	113,70
Итого:				63,80	13,74	14,13	70,32	463,41

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК №22	16579	Щи из свежей капусты с картофелем Щи из свежей капусты с картофелем: (Зелень / Капуста свежая / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Томатная паста / Вода)	200	11,40	1,45	2,60	7,01	57,23
ТТК	БП-00001449	Котлета Пожарская (фарш кур.) Фарш куриный / Хлеб из пшеничной муки в/с / Яйцо свежее / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Сухофрукты панировочные / Молоко "Домашкино" 2,5% / Соль йодированная / Масло растительное	60	37,00	10,55	11,66	10,25	188,13
465/96/511/3/04	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	13,00	3,84	5,62	40,05	226,14
698/02	9876	Компот из яблок Яблоко свежее Молдова / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	13,00	0,15	0,15	22,72	92,83
Пром	350	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:				79,40	19,80	20,42	104,63	681,53

Зав. производством:

Ответственный за питание: Газизова О.Н. /
СанПиН 2.3/2.4.3590/20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А. /

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru