

МЕНЮ

на 10.09.2022

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК №14	16801	Каша молочная рисовая жидкая Масло сливочное "Пестровка" 72% / Молоко "Домашнее" 2,5% / Рис / Сахар песок / Соль йодированная	150/3	21,20	3,66	4,83	20,13	138,58
ТТК	13921	Чай яблочный Яблоко свежее Молдова / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,05	0,05	10,80	43,85
ТТК	8974	Бутерброд горячий "Утренний" Колбаса варенная "Городская" / Батон нарезной "Новый" / Яйцо свежее / Сыр Голландский п/твердый / Соус Юса для детей / Томатная паста / Масло растительное	60	34,00	6,79	15,39	9,48	203,59
Итого:				62,20	10,50	20,27	40,41	386,02

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК №13	16790	Каша молочная рисовая жидкая Вода / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Молоко "Домашнее" 2,5% / Рис / Сахар песок / Соль йодированная	150/5	22,80	3,68	6,28	20,15	151,80
ТТК	13921	Чай яблочный Яблоко свежее Молдова / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,05	0,05	10,80	43,85
ТТК	8974	Бутерброд горячий "Утренний" Колбаса варенная "Городская" / Батон нарезной "Новый" / Яйцо свежее / Сыр Голландский п/твердый / Соус Юса для детей / Томатная паста / Масло растительное	60	34,00	6,79	15,39	9,48	203,59
Итого:				63,80	10,52	21,72	40,43	399,24

Зав. производством

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.1.3590-20

Газизова О.Н. /

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мужина О. А. /

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru