

ООО "Любава"

МЕНЮ

на 02.09.2022

Согласовано:
Лицей № 76 МБУ

Коняхина Ю. С.

Лицей № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	12078	Десерт фруктовый (арбуз) Арбуз св.	170	9,00	1,13	0,19	10,96	50,07
ТТК 63	11510	Каша молочная "Дружба" жидкая Рис / Крупа пшено / Сахар песок / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Молоко 3,2% (l / Вода) / Вода / Соль йодированная	200/3	14,20	8,92	11,47	32,71	269,75
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	13703	Пицца с колбасой с соусом Пицца с сосисками с соусом: (Колбаса варенная "Городская" / Сыр Голландский п/твердый / Соус Юса для детей / Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Томатная паста / Яйцо свежее / Масло растительное)	75	35,00	8,51	18,16	23,24	290,44
Итого:				62,20	19,36	30,02	80,38	669,18

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	8612	Десерт фруктовый (арбуз) Арбуз св.	150	8,00	1,04	0,17	10,09	46,05
ТТК 62	10879	Каша молочная "Дружба" жидкая Крупа пшено / Рис / Сахар песок / Молоко 3,2% (l / Вода) / Соль йодированная / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Вода	200/5	16,80	9,52	20,84	50,82	428,92
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	13703	Пицца с колбасой с соусом Пицца с сосисками с соусом: (Колбаса варенная "Городская" / Сыр Голландский п/твердый / Соус Юса для детей / Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Томатная паста / Яйцо свежее / Масло растительное)	75	35,00	8,51	18,16	23,24	290,44
Итого:				63,80	19,87	39,37	97,62	824,33

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК №24	17178	Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом: (Горох / Зелень / Картофель п/ф / Лавровый лист / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная)	200	9,40	4,19	2,88	14,48	100,56
ТТК	БП-00000431	Наггетсы куриные Наггетсы куриные Дана / Масло растительное	56	44,00	36,60	7,97	10,14	258,75
469/96	137	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
698/02	9876	Компот из яблок Яблоко свежее Молдова / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	13,00	0,15	0,15	22,72	92,83
ТТК	8993	Булочка Золотистая Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Молоко 3,2% (l / Вода) / Повидло / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное	30	5,00	2,51	2,51	18,11	105,07
ПП	12649	Хлеб ржанно-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:				79,40	48,71	17,61	99,23	750,21

Зав. производством:

Ответственный за питание: Козлова О.Н. / СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А. /

Россия, 445006, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-62@yandex.ru