

ООО "Любава"

МЕНЮ

на 27.05.2022

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Согласовано:
ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Коняхина Юлия Станиславовна

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	11422	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова	75	16,55	0,30	0,30	7,35	33,30
Таб. 24/96	9931	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшено / Молоко "Домашкино" 2,5% / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное "Пестровка" 72%	200/5	29,20	8,57	8,64	41,82	279,32
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком Молоко "Домашкино" 2,5% / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	160	15,00	2,72	2,36	18,50	106,12
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр Голландский п/твердый / Масло растительное / Яйцо свежее	50	18,00	6,35	4,90	24,39	167,06
Итого:				78,75	17,94	16,20	92,06	585,80

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова	60	13,00	0,24	0,24	5,88	26,64
Табл. 4/96	2372	Каша молочная пшеничная с маслом Сахар песок / Крупа пшено / Молоко "Домашкино" 2,5% / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Соль йодированная / Вода	150/5	23,80	6,44	7,38	31,38	217,70
630/96	11435	Чай с молоком Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко "Домашкино" 2,5% / Вода	160	9,00	1,16	1,40	13,86	72,68
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр Голландский п/твердый / Масло растительное / Яйцо свежее	50	18,00	6,35	4,90	24,39	167,06
Итого:				63,80	14,19	13,92	75,51	484,08

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	21,40	3,03	3,57	16,94	112,03
423/96	1186	Тефтели из говядины с соусом Фарш (гов.-кур) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный (блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Соль йодированная / Масло растительное / Масло растительное / Рис / Вода	60/30	39,00	8,67	13,27	8,35	187,51
ТТК	5918	Рис оригинальный Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Лавровый лист / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый	100	13,00	2,87	4,10	27,90	159,98
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	12649	Хлеб ржанно-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:				79,40	16,89	21,30	76,50	565,32

Зав. производством

Ответственный за питание
СанПин 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru