

## МЕНЮ

на 26.05.2022

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

## Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
290/07 Дели принт	13914	Филе куриное тушеное в соусе Филе куриное зам. / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный(блюдо); (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	40/40	42,00	8,77	11,02	9,92	173,94
№464/04:510/3/2004	3196	Каша пшенная вязкая Каша пшенная вязкая : (Крупа пшено / Вода / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	150	6,00	4,18	4,81	25,50	162,01
ТТК	12742	Сок в ассортименте СОК	160	16,55	0,80	0,16	16,16	69,28
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное	80	12,00	7,24	3,41	54,23	276,57
пп	13285	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	15	2,20	3,75	1,45	7,00	56,05
Итого:				78,75	24,74	20,85	112,81	737,85

## Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
290/07 Дели принт	13914	Филе куриное тушеное в соусе Филе куриное зам. / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный(блюдо); (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	40/40	42,00	8,77	11,02	9,92	173,94
№464/04:510/3/2004	3196	Каша пшенная вязкая Каша пшенная вязкая : (Крупа пшено / Вода / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	150	6,00	4,18	4,81	25,50	162,01
ТТК	13921	Чай яблочный Яблоко свежее Молдова / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,05	0,05	10,80	43,85
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром Булочка Косичка с сахаром. (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное)	40	6,00	3,62	1,71	27,12	138,35
пп	15288	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	20	2,80	1,50	0,60	10,28	52,52
Итого:				63,80	18,12	18,19	83,62	570,67

## Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

## Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный; (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное / Зелень	200	21,40	6,12	3,60	14,88	116,40
469/96	137	Макаронные отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
№ 393/97	656	Сосиска отварная Сосиски "Вятские"	60	33,00	6,80	14,77	0,25	161,13
ТТК	17601	Компот из ягод Ягода замороженная (красная смородина) / Сахар песок / Вода	160	17,00	0,19	0,05	26,50	107,18
пп	12649	Хлеб ржанно-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:				79,40	18,37	22,62	75,40	577,71

Зав. производством

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3.2.4.3596.20УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" / *Коняхина Ю.С.* / Коняхина Ю. С. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru