

МЕНЮ

на 25.05.2022

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова	70	14,95	0,30	0,30	7,35	33,30
ТТК	8974	Бутерброд горячий "Утренний" Колбаса варенная "Городская" / Батон нарезной "Новый" / Яйцо свежее / Сыр Голландский п/твердый / Соус Юса для детей / Томатная паста / Масло растительное	60	31,80	6,79	15,39	9,48	203,59
табл 4/94	1314	Каша молочная рисовая с маслом Рис / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Соль йодированная / Молоко "Домашкино" 2,5% / Сахар песок / Вода	150/5	28,00	4,51	5,80	29,75	189,24
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Итого:				78,75	12,40	21,69	60,05	485,05

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	8974	Бутерброд горячий "Утренний" Колбаса варенная "Городская" / Батон нарезной "Новый" / Яйцо свежее / Сыр Голландский п/твердый / Соус Юса для детей / Томатная паста / Масло растительное	60	31,80	6,79	15,39	9,48	203,59
табл 4/94	1314	Каша молочная рисовая с маслом Рис / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Соль йодированная / Молоко "Домашкино" 2,5% / Сахар песок / Вода	150/5	28,00	4,51	5,80	29,75	189,24
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Итого:				63,80	12,10	21,39	52,70	451,75

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
82/07 ДеЛи-принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла п/ф / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Сахар песок / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист / Лимонная кислота / Капуста свежая / Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная)	200	22,40	2,31	4,83	10,51	94,73
№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные Голубцы ленивые с мясом курицы / Масло растительное	56	35,00	0,63	14,00	3,15	141,12
255/96, табл №4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло растительное	100	15,00	5,85	4,06	26,43	165,66
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	420	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:				79,40	11,87	23,33	68,32	530,75

Зав. производством

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.4.3596-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru