

МЕНЮ

на 23.05.2022

Согласовано:
ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Конякина Юлия Станиславовна

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	18231	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	65	16,55	0,59	0,13	5,27	24,57
№34/1998	1538	Ветчина порционная Ветчина "Новый стиль"	30	17,00	4,00	6,76	0,59	79,20
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко "Домашкино" 2,5% / Соль йодированная / Масло сливочное "Пестровка" 72%	200/5	27,00	8,35	10,20	35,25	266,20
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком Молоко "Домашкино" 2,5% / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	160	15,00	2,72	2,36	18,50	106,12
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	25	3,20	1,88	0,75	12,85	65,65
Итого:				78,75	17,53	20,20	72,46	541,74

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	6951	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	40	10,80	0,36	0,08	3,24	15,12
ТТК	10936	Ветчина порционная Ветчина "Новый стиль"	20	14,00	2,71	4,58	0,40	53,66
Таблица №4/96	8161	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко "Домашкино" 2,5% / Соль йодированная / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Вода	150/5	22,00	6,28	8,28	25,62	202,12
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком Молоко "Домашкино" 2,5% / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	160	15,00	2,72	2,36	18,50	106,12
ПП	13285	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	15	2,00	3,75	1,45	7,00	56,05
Итого:				63,80	15,82	16,75	54,76	433,07

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
88/07 Дели принт	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Бульон куриный (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Лук репчатый п/ф / Зелень / Томатная паста / Масло растительное / Лавровый лист / Соль йодированная	200	22,40	2,35	12,00	24,00	213,40
ТТК	БП-00000520	Фрикадельки мясо-куринные Фарш (гов.-кур) / Хлеб из пшеничной муки в/с / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко "Домашкино" 2,5% / Соль йодированная / Перец черный молотый / Масло растительное	55	35,00	7,45	9,40	13,75	169,42
469/96	137	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (красная смородина) / Вода	160	8,00	0,11	0,04	10,55	43,00
107/08	6559	Булочка Ванильная Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Сахар песок / Ванилин / Мука в/с / Соль йодированная / Масло растительное	30	6,00	2,20	2,10	26,60	134,10
ПП	12649	Хлеб ржанно-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:				79,40	17,36	27,64	108,68	752,91

Зав. производством

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" /  Т. Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru