

МЕНЮ

на 21.05.2022

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №4/96	7113	Каша молочная манная с маслом Крупа манная / Молоко "Домашкино" 2,5% / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное "Пестрава" 72%	200/5	27,20	7,47	7,51	38,03	249,59
ТТК	9664	Пицца с вареной колбасой с соусом Пицца с вареной колбасой с соусом: (Колбаса вареная "Городская" / Сыр Голландский п/твердый / Яйцо свежее / Томатная паста / Соль йодированная / Мука в/с / Соус: Юса для детей / Масло растительное / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Вода)	75	35,00	8,71	18,79	23,16	296,59
ТТК	12742	Сок в ассортименте сок	160	16,55	0,80	0,16	16,16	69,28
Итого:				78,75	16,98	26,46	77,35	615,46

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	2215	Каша молочная манная с маслом Каша молочная манная с маслом: (Крупа манная / Молоко "Домашкино" 2,5% / Масло сливочное "Пестрава" 72% / Соль йодированная / Сахар песок / Вода) / Масло сливочное "Пестрава" 72%	150/5	22,80	5,65	10,17	28,61	228,57
ТТК	0000490	Пицца с вареной колбасой с соусом Пицца с вареной колбасой б/м: (Сыр Голландский п/твердый / Томатная паста / Яйцо свежее / Масло растительное / Колбаса вареная "Городская" / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода)	65	32,00	8,45	13,30	19,71	232,35
630/96	11435	Чай с молоком Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко "Домашкино" 2,5% / Вода	160	9,00	1,16	1,40	13,86	72,68
Итого:				63,80	15,26	24,87	62,18	533,60

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
136/96	15775	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Картофель п/ф / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная)	200	21,40	2,63	3,74	17,14	112,78
664/96	5161	Пельмени отварные Пельмени "МБ" свино-курицей / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло сливочное "Пестрава" 72%	125 /3	49,00	12,90	15,40	42,50	360,20
ТТК	13921	Чай яблочный Яблоко свежее Молдова / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,05	0,05	10,80	43,85
ПП	12649	Хлеб ржанно-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:				79,40	17,10	19,35	80,28	563,71

Зав. производством

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / *Мухина О. А.*

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@mail.ru