

ООО "Любава"

МЕНЮ

на 20.05.2022

Согласовано:
ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Коняхина Юлия Станиславовна

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	18231	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	65	16,55	0,59	0,13	5,27	24,57
табл.4/94	3088	Каша молочная пшенная с маслом Крупа пшено / Молоко "Домашкино" 2,5% / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное "Пестрава" 72%	150/10	28,20	6,48	11,01	29,95	244,81
701/96	9102	Сосиска запеченная в тесте Сосиски "Вятские" / Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее	30/50	23,00	8,05	9,98	29,68	240,74
ТТК	11691	Компот из ягод и яблок Вода / Яблоко свежее Молдова / Ягода замороженная (красная смородина) / Сахар песок	160	11,00	0,22	0,09	23,13	94,21
Итого:				78,75	15,34	21,21	88,03	604,33

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Табл.4/96	2372	Каша молочная пшенная с маслом Сахар песок / Крупа пшено / Молоко "Домашкино" 2,5% / Масло сливочное "Пестрава" 72% / Соль йодированная / Вода	150/5	23,80	6,44	7,38	31,38	217,70
№ 701/96	1983	Сосиска запеченная в тесте Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее / Сосиски "Вятские"	60/50	36,00	15,15	20,73	38,25	400,21
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Итого:				63,80	22,39	28,32	83,10	676,82

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

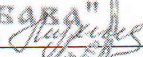
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы консервированные / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная)	200	21,40	2,50	5,30	13,68	112,44
430/96	15460	Запеканка картофельная с филе цыплят Фарш куриный / Масло растительное / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Сухари панировочные / Соль йодированная	121	47,00	8,78	8,00	21,35	192,56
588/96	5208	Компот из сухофруктов Сухофрукты / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	9,00	0,26		26,29	106,21
пп	12649	Хлеб ржанно-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:				79,40	13,07	13,47	71,16	458,09

Зав.производством

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" /  Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@mail.ru