

МЕНЮ

на 19.05.2022

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	1043	Помидор свежий	40	14,00	0,45	0,08	1,55	8,72
454/04	14131	Котлета по-хлыновски Фарш (гов.-кур) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Яйцо свежее / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	34,00	9,08	9,74	4,70	142,78
257/96, 510/3/2 004	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло растительное	150	12,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	12742	Сок в ассортименте СОК	160	16,55	0,80	0,16	16,16	69,28
ПП	13285	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	15	2,20	3,75	1,45	7,00	56,05
Итого:				78,75	18,66	16,24	51,53	426,92

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	5109	Помидор свежий	25	9,00	0,28	0,05	0,97	5,45
454/04	14131	Котлета по-хлыновски Фарш (гов.-кур) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Яйцо свежее / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	34,00	9,08	9,74	4,70	142,78
257/96, 510/3/2 004	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	100	8,00	3,05	3,33	14,75	101,17
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (красная смородина) / Вода	160	8,00	0,11	0,04	10,55	43,00
ТТК	10499	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	40	4,80	4,48	1,08	21,43	113,36
Итого:				63,80	17,00	14,24	52,40	405,76

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

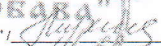
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное / Зелень	200	20,40	6,12	3,60	14,88	116,40
№501/96	6881	Грудка куриная запеченная Грудка куриная / Масло растительное / Соль йодированная	55	40,00	13,59	14,22	0,05	182,54
469/96	137	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	100	6,00	3,73	3,94	23,93	146,12
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло растительное / Вода / Масло растительное	50	8,00	3,95	2,10	26,60	141,10
ТТК	18152	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	10	1,00	0,86	0,09	5,73	27,17
Итого:				79,40	29,05	24,15	84,66	672,24

Зав. производством:

Ответственный за питание:
СанПиН 2.3/2.1.3590-20

УТВЕРЖАЮ

Директор ООО "Любава" /  Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru