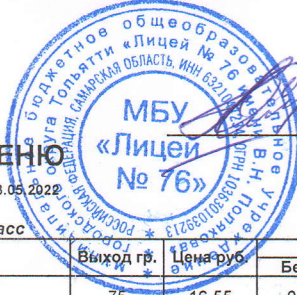


МЕНЮ

на 18.05.2022



Коняхина Юлия Станиславовна

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	11422	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова	75	16,55	0,30	0,30	7,35	33,30
ТТК	10936	Ветчина порционная Ветчина "Новый стиль"	20	14,00	2,71	4,58	0,40	53,66
284/96	1748	Омлет натуральный Соль йодированная / Яйцо свежее / Молоко "Домашкино" 2,5% / Масло растительное	105	38,00	11,07	13,88	2,04	177,36
ПП	13285	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	15	2,20	3,75	1,45	7,00	56,05
ТТК	9698	Чай фруктовый СОК / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода)	160	8,00	0,16	0,03	19,20	77,71
Итого:				78,75	17,99	20,24	35,99	398,08

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	10936	Ветчина порционная Ветчина "Новый стиль"	20	14,00	2,71	4,58	0,40	53,66
284/96	1748	Омлет натуральный Соль йодированная / Яйцо свежее / Молоко "Домашкино" 2,5% / Масло растительное	105	38,00	11,07	13,88	2,04	177,36
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	30	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51
ТТК	9698	Чай фруктовый СОК / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода)	160	8,00	0,16	0,03	19,20	77,71
Итого:				63,80	16,19	19,36	37,06	387,24

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	11422	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова	75	16,55	0,30	0,30	7,35	33,30
Итого:				16,55	0,30	0,30	7,35	33,30

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
82/07 Дели принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свежая п/ф / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Сахар песок / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист / Лимонная кислота / Капуста свежая / Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная)	200	22,40	2,31	4,83	10,51	94,73
401/96	6465	Гуляш из свинины Свинина п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	36,00	6,87	17,81	2,98	199,69
№464/04/510/3/2004	3196	Каша пшеничная вязкая Каша пшеничная вязкая: (Крупа пшено / Вода / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	150	6,00	4,18	4,81	25,50	162,01
ТТК	3147	Булочка Золотистая Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Молоко "Домашкино" 2,5% / Повидло / Масло сливочное "Пестрава" 72% / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок	50	9,00	4,18	4,19	30,19	175,19
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	12649	Хлеб ржанно-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:				79,40	19,86	32,00	92,49	737,42

Зав.производством

Ответственный за питание

СанПиН 2.3/2.4.3596-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / *Мухина О. А.* Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru