

МЕНЮ

на 16.05.2022

Коняхина Юлия Станиславовна

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	11422	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова	75	16,55	0,30	0,30	7,35	33,30
Таб. №25/96	2311	Сыр порционный Сыр Голландский п/твердый	15	15,00	3,69	4,69		56,97
262/96, ТТК	8573	Каша молочная "Дружба" с маслом Рис / Крупа пшено / Молоко "Домашкино" 2,5% / Вода / Сахар песок / Масло сливочное "Пестравка" 72%	200/10	35,20	6,49	10,65	33,21	254,65
630/96	11435	Чай с молоком Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко "Домашкино" 2,5% / Вода	160	9,00	1,16	1,40	13,86	72,68
пп	13286	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	30	3,00	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:				78,75	13,89	17,91	69,84	496,11

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	9162	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова	50	11,00	0,20	0,20	4,90	22,20
Таб. №25/96	2311	Сыр порционный Сыр Голландский п/твердый	15	15,00	3,69	4,69		56,97
ТТК	2369	Каша молочная "Дружба" с маслом Масло сливочное "Пестравка" 72% / Крупа пшено / Рис / Сахар песок / Молоко "Домашкино" 2,5% / Соль йодированная / Вода	150/5	23,80	4,84	6,94	25,53	183,94
630/96	11435	Чай с молоком Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко "Домашкино" 2,5% / Вода	160	9,00	1,16	1,40	13,86	72,68
пп	15227	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	45	5,00	3,38	1,35	23,13	118,17
Итого:				63,80	13,27	14,58	67,42	453,96

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
88/07 ДеЛи принт	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Лук репчатый п/ф / Зелень / Томатная паста / Масло растительное / Лавровый лист / Соль йодированная	200	22,40	2,35	12,00	24,00	213,40
ТТК	БП-00001456	Котлета из индейки Филе из индейки / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	32,00	2,15	3,30	7,75	69,33
469/96	15763	Спагетти отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	150	10,00	5,60	5,66	35,88	216,84
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло растительное / Вода / Масло растительное	50	8,00	3,95	2,10	26,60	141,10
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	420	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:				79,40	17,13	23,50	122,47	769,90

Зав.производством

Ответственный за питание
СанПин 2.3/2.4 3596-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445006, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru