

МЕНЮ

на 14.05.2022

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	11422	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова	75	16,55	0,30	0,30	7,35	33,30
410/02	9898	Каша молочная геркулесовая Геркулес / Молоко "Домашкино" 2,5% / Масло сливочное "Пестравка" 72% / Вода / Сахар песок / Соль йодированная	150/3	22,20	5,95	6,19	20,21	160,35
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (красная смородина) / Вода	160	8,00	0,11	0,04	10,55	43,00
ТТК	8974	Бутерброд горячий "Утренний" Колбаса варенная "Городская" / Батон нарезной "Новый" / Яйцо свежее / Сыр Голландский п/твердый / Соус Юса для детей / Томатная паста / Масло растительное	60	32,00	6,79	15,39	9,48	203,59
Итого:				78,75	13,15	21,92	47,59	440,24

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таблица №4/96	8161	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко "Домашкино" 2,5% / Соль йодированная / Масло сливочное "Пестравка" 72% / Вода	150/5	23,80	6,28	8,28	25,62	202,12
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (красная смородина) / Вода	160	8,00	0,11	0,04	10,55	43,00
ТТК	8974	Бутерброд горячий "Утренний" Колбаса варенная "Городская" / Батон нарезной "Новый" / Яйцо свежее / Сыр Голландский п/твердый / Соус Юса для детей / Томатная паста / Масло растительное	60	32,00	6,79	15,39	9,48	203,59
Итого:				63,80	13,18	23,71	45,65	448,71

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2391	Огурец свежий Огурец свежий	30	8,00	0,21	0,03	0,58	3,43
	1493	Суп картофельный с макаронными изделиями Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Масло растительное / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень	250	12,40	2,94	2,52	20,99	118,40
ТТК	БП-00001426	Рагу из цыплят(филе) Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Картофель п/ф / Томатная паста / Филе куриное зам.	25/125	50,00	10,49	7,04	17,94	177,04
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	15227	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	45	5,00	3,38	1,35	23,13	118,17
Итого:				79,40	17,82	11,14	76,11	475,95

Зав. производством

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru