

МЕНЮ

на 13.05.2022

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18231	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	65	16,55	0,59	0,13	5,27	24,57
ТТК	2215	Каша молочная манная с маслом Каша молочная манная с маслом: (Крупа манная / Молоко "Домашкино" 2,5% / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Соль йодированная / Сахар песок / Вода) / Масло сливочное "Пестровка" 72%	150/5	23,20	5,65	10,17	28,61	228,57
ПП	12875	Слойка с ветчиной и сыром Слойка с ветчиной и сыром п/ф / Яйцо свежее / Масло растительное	50	35,00	6,29	11,95	19,44	210,47
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Итого:				78,75	13,33	22,45	66,79	522,53

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
279/2013 КШП	16805	Каша молочная манная с маслом Крупа манная / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Молоко "Домашкино" 2,5% / Сахар песок / Соль йодированная / Вода	150/7	24,80	5,85	7,99	30,06	215,56
ПП	12875	Слойка с ветчиной и сыром Слойка с ветчиной и сыром п/ф / Яйцо свежее / Масло растительное	50	35,00	6,29	11,95	19,44	210,47
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Итого:				63,80	12,94	20,15	62,97	484,95

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы консервированные / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Бульон куриный: (Суповый набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная)	200	21,00	2,50	5,30	13,68	112,44
№ 393/97	656	Сосиска отварная Сосиски "Вятские"	60	33,00	6,80	14,77	0,25	161,13
ТТК	9549	Рис Мозайка Рис мозайка: (Рис / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Кукуруза консервированная / Горошек зеленый консервированный / Соль йодированная)	100	15,00	3,25	4,71	27,28	164,51
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	8300	Крендель с сахаром Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Сахар песок / Мука в/с / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	30	5,00	2,37	3,58	18,53	115,82
ПП	5882	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	15	1,40	6,08	0,64	39,36	187,52
Итого:				79,40	21,80	29,21	112,57	800,34

Зав. производством

Ответственный за питание
СанПиН 2.3.2/4.3596-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" /  Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольяттинский район, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru