

Коняхина Юлия Станиславовна

на 12.05.2022

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	5109	Помидор свежий Помидор свежий	25	9,00	0,28	0,05	0,97	5,45
ТТК	17806	Спагетти отварные с соусом Болоньезе Спагетти отварные: (Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное) / Соус Болоньезе (блюдо): (Фарш (гов.-кур) / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Чеснок / Томатная паста / Вода / Соль йодированная / Перец черный молотый)	100/75	42,00	9,28	16,63	36,68	333,46
ПП	13662	Сок в асс 0,2 Сок 0,2 в асс.	200	26,00	1,00	1,50	20,00	97,50
ПП	12649	Хлеб ржанно-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	20	1,75	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:				78,75	12,08	18,34	67,49	483,29

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	2523	Помидор свежий Помидор свежий	30	11,80	0,34	0,06	1,16	6,54
ТТК	17806	Спагетти отварные с соусом Болоньезе Спагетти отварные: (Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное) / Соус Болоньезе (блюдо): (Фарш (гов.-кур) / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Чеснок / Томатная паста / Вода / Соль йодированная / Перец черный молотый)	100/75	42,00	9,28	16,63	36,68	333,46
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,18	0,07	14,49	59,31
ПП	420	Хлеб ржано- пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			63.80	12.08	17.00	67.09	469.63	

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
82/07 ДеЛи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла п/ф / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Сахар песок / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист / Лимонная кислота / Капуста свежая / Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная)	200	22,00	2,31	4,83	10,51	94,73
ТТК, акт 10/12/18г.	17308	Котлета Веста рыбная из минтая СМР Минтай п/ф / Фарш куриный / Морковь свежая п/ф / Хлеб из пшеничной муки в/с / Вода / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	24,00	8,32	4,84	6,25	101,89
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко "Домашкино" 2,5% / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Соль йодированная	100	24,00	2,20	3,44	14,70	98,56
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (красная смородина) / Вода	160	8,00	0,11	0,04	10,55	43,00
пп	5882	Хлеб ржано- пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	15	1,40	6,08	0,64	39,36	187,52
Итого:				79,40	19,02	13,79	81,37	525,70

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru