

МЕНЮ

на 11.05.2022

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	11422	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова	75	16,55	0,30	0,30	7,35	33,30
Таб №4,262/96	10383	Каша молочная пшенная(жидкая) Крупа пшено / Сахар песок / Масло сливочное "Пестравка"72% / Молоко "Домашкино"2,5% / Вода / Соль йодированная	150/5	24,20	5,68	6,51	26,64	187,87
642/96	9136	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко "Домашкино"2,5% / Вода	160	20,00	3,09	3,36	20,62	125,08
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр Голландский п/твердый / Масло растительное / Яйцо свежее	50	18,00	6,35	4,90	24,39	167,06
Итого:				78,75	15,42	15,07	79,00	513,31

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова	60	11,60	0,24	0,24	5,88	26,64
Таб №4,262/96	10383	Каша молочная пшенная(жидкая) Крупа пшено / Сахар песок / Масло сливочное "Пестравка"72% / Молоко "Домашкино"2,5% / Вода / Соль йодированная	150/5	24,20	5,68	6,51	26,64	187,87
642/96	9136	Какао с молоком какао / Сахар песок / Молоко "Домашкино"2,5% / Вода	160	20,00	3,09	3,36	20,62	125,08
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Сахар песок / Яйцо свежее / Мука в/с	50	8,00	3,94	5,96	30,87	192,88
Итого:				63,80	12,95	16,07	84,01	532,47

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное / Зелень	200	19,00	6,12	3,60	14,88	116,40
599/3/83г.	00000397	Поджарка по-домашнему Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/15	40,00	1,17	7,53	2,49	82,38
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло растительное	100	15,00	5,85	4,06	26,43	165,66
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	5882	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	15	1,40	6,08	0,64	39,36	187,52
Итого:				79,40	20,02	16,03	96,63	610,87

Зав.производством

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" /  Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская область Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru