

## МЕНЮ

на 07.05.2022

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

## Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	10936	Ветчина порционная Ветчина "Новый стиль"	20	15,00	2,71	4,58	0,40	53,66
Таб. №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова	70	16,55	0,30	0,30	7,35	33,30
Таб №4/96	7113	Каша молочная манная с маслом Крупа манная / Молоко "Домашкино" 2,5% / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное "Пестравка" 72%	200/5	30,00	7,47	7,51	38,03	249,59
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком Молоко "Домашкино" 2,5% / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	160	15,00	2,72	2,36	18,50	106,12
ПП	13285	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	15	2,20	3,75	1,45	7,00	56,05
Итого:				78,75	16,95	16,20	71,28	498,72

## Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	10936	Ветчина порционная Ветчина "Новый стиль"	20	15,00	2,71	4,58	0,40	53,66
Таб. №24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова	60	10,00	0,24	0,24	5,88	26,64
Таб №4/96	158	Каша молочная манная с маслом Крупа манная / Молоко "Домашкино" 2,5% / Масло сливочное "Пестравка" 72% / Соль йодированная / Сахар песок / Вода	150/3	20,00	5,61	6,54	28,54	195,46
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком Молоко "Домашкино" 2,5% / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	160	15,00	2,72	2,36	18,50	106,12
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	30	3,80	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:				63,80	13,53	14,59	68,74	460,39

## Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

## Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
136/96	15775	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Картофель п/ф / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная)	200	21,40	2,63	3,74	17,14	112,78
ТТК	БП-00000517	Котлета рубленая (фарш мясо-курица) Фарш (гов.-кур) / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Хлеб из пшеничной муки в/с	50	32,00	7,10	7,12	13,23	145,39
317,529/97	1149	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	100	10,00	11,30	3,32	23,61	169,52
ТТК	13921	Чай яблочный Яблоко свежее Молдова / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	6,00	0,05	0,05	10,80	43,85
ТТК	7335	Булочка Десертная (повидло) Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Сахар песок / Молоко "Домашкино" 2,5% / Повидло / Мука в/с / Соль йодированная / Масло растительное / Сахар песок	30	7,00	2,32	2,08	19,13	104,52
ПП	420	Хлеб ржано- пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:				79,40	25,69	16,55	98,67	646,39

Зав. производством

Ответственный за питание  
СанПин 2.3.74.3596-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57