

## МЕНЮ

на 06.05.2022г.



ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	11152	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	60	16,55	0,24	0,18	6,18	27,30
Таб №4/96	5376	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшено / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Молоко "Домашкино" 2,5% / Сахар песок / Соль йодированная / Вода	150/2,5	23,20	8,57	8,64	39,82	271,32
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	9664	Пицца с вареной колбасой с соусом Пицца с вареной колбасой с соусом : (Колбаса варенная "Городская" / Сыр Голландский п/твердый / Яйцо свежее / Томатная паста / Соль йодированная / Мука в/с / Соус Юса для детей / Масло растительное / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Вода)	75	35,00	8,71	18,79	23,16	296,59
<b>Итого:</b>				<b>78,75</b>	<b>18,32</b>	<b>27,81</b>	<b>82,63</b>	<b>654,13</b>

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Табл. 4/96	2372	Каша молочная пшеничная с маслом Сахар песок / Крупа пшено / Молоко "Домашкино" 2,5% / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Соль йодированная / Вода	150/5	22,80	6,44	7,38	31,38	217,70
ТТК	9664	Пицца с вареной колбасой с соусом Пицца с вареной колбасой с соусом : (Колбаса варенная "Городская" / Сыр Голландский п/твердый / Яйцо свежее / Томатная паста / Соль йодированная / Мука в/с / Соус Юса для детей / Масло растительное / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Вода)	75	35,00	8,71	18,79	23,16	296,59
ТТК	15912	Чай яблочный Яблоко свежее Молдова / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	6,00	0,24	0,10	11,13	46,34
<b>Итого:</b>				<b>63,80</b>	<b>15,39</b>	<b>26,27</b>	<b>65,67</b>	<b>560,63</b>

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс****Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы консервированные / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная)	200	20,65	2,50	5,30	13,68	112,44
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе Филе куриное зам. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Перец черный молотый / Соль йодированная	30/30	32,00	10,10	2,82	2,06	74,00
ТТК	5918	Рис оригинальный Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Лавровый лист / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый	100	16,00	2,87	4,10	27,90	159,98
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ПП	198	Хлеб ржано- пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	35	3,75	2,66	0,28	17,22	82,04
<b>Итого:</b>				<b>79,40</b>	<b>18,20</b>	<b>12,51</b>	<b>74,55</b>	<b>483,60</b>

Зав. производством

Ответственный за питание \_\_\_\_\_  
СанПин 2.3/2.4 3596-20УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" / \_\_\_\_\_ / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru