

## МЕНЮ

на 05.05.2022



ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
пп	13662	Сок в асс 0,2 Сок 0,2 в асс.	200	26,00	1,00	1,50	20,00	97,50
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Хлеб из пшеничной муки в/с / Молоко "Домашкино" 2,5% / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Фарш куриный	50	27,00	8,26	2,97	9,11	96,22
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко "Домашкино" 2,5% / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Соль йодированная	100	24,00	2,20	3,44	14,70	98,56
пп	13285	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	15	1,75	3,75	1,45	7,00	56,05
<b>Итого:</b>				<b>78,75</b>	<b>15,21</b>	<b>9,36</b>	<b>50,81</b>	<b>348,33</b>

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Хлеб из пшеничной муки в/с / Молоко "Домашкино" 2,5% / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Фарш куриный	50	27,00	8,26	2,97	9,11	96,22
472/96	12384	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко "Домашкино" 2,5% / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Соль йодированная	120	28,00	2,62	3,97	17,57	116,49
пп	15228	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	35	4,80	2,63	1,05	17,99	91,91
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
<b>Итого:</b>				<b>63,80</b>	<b>14,31</b>	<b>8,19</b>	<b>58,14</b>	<b>363,54</b>

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс****Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
88/07 Дели принт	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Капуста свежая / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Лук репчатый п/ф / Зелень / Томатная паста / Масло растительное / Лавровый лист / Соль йодированная	200	22,40	2,35	12,00	24,00	213,40
401/96	6465	Гуляш из свинины Свинина п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	36,00	6,87	17,81	2,98	199,69
469/96; 516/3/0 4	1669	Макаронные изделия Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	8300	Крендель с сахаром Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Сахар песок / Мука в/с / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	30	5,00	2,37	3,58	18,53	115,82
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пром	2974	Хлеб ржано- пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
<b>Итого:</b>				<b>79,40</b>	<b>21,08</b>	<b>38,20</b>	<b>114,68</b>	<b>886,87</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Ответственный за питание \_\_\_\_\_  
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" /  / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru