

МЕНЮ

на 30.04.2022

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ПП	13662	Сок в асс 0,2 Сок 0,2 в асс.	200	26,00	1,00	1,50	20,00	97,50
Таб. №24/96	9162	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова	50	10,00	0,20	0,20	4,90	22,20
Таб. №4/96	158	Каша молочная манная с маслом Крупа манная / Молоко "Домашкино" 2,5% / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Соль йодированная / Сахар песок / Вода	150/3	21,75	5,61	6,54	28,54	195,46
ТТК	7696	Слойка с фруктовой начинкой Слойка с яблочной начинкой / Яйцо свежее / Сахар песок	55	21,00	4,01	8,20	25,00	189,82
Итого:				78,75	10,82	16,44	78,44	504,98

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова	60	11,00	0,24	0,24	5,88	26,64
ТТК	2215	Каша молочная манная с маслом Каша молочная манная с маслом: (Крупа манная / Молоко "Домашкино" 2,5% / Масло сливочное "Пестровка" 72% / Соль йодированная / Сахар песок / Вода) / Масло сливочное "Пестровка" 72%	150/5	23,80	5,65	10,17	28,61	228,57
ТТК	7696	Слойка с фруктовой начинкой Слойка с яблочной начинкой / Яйцо свежее / Сахар песок	55	21,00	4,01	8,20	25,00	189,82
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром Шиповник / Сахар песок / Вода	160	8,00	0,54	0,22	23,70	98,94
Итого:				63,80	10,44	18,83	83,19	543,97

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	19,40	3,03	3,57	16,94	112,03
664/96	242	Пельмени отварные Пельмени "МБ" свино-курицей / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло сливочное "Пестровка" 72%	125/5	52,00	16,30	102,68	44,80	280,00
ТТК	13921	Чай яблочный Яблоко свежее Молдова / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,05	0,05	10,80	43,85
ТТК	18152	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	10	1,00	0,86	0,09	5,73	27,17
Итого:				79,40	20,24	106,39	78,27	463,05

Зав. производством

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.4.3596-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru