

МЕНЮ

на 29.04.2022

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	18231	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	65	16,55	0,59	0,13	5,27	24,57
410/02	9898	Каша молочная геркулесовая Геркулес / Молоко "Домашкино" 2,5% / Масло сливочное "Пестравка" 72% / Вода / Сахар песок / Соль йодированная	150/3	21,20	5,95	6,19	20,21	160,35
630/96	11435	Чай с молоком Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко "Домашкино" 2,5% / Вода	160	9,00	1,16	1,40	13,86	72,68
ТТК	00000490	Пицца с вареной колбасой с соусом Пицца с вареной колбасой б/м: (Сыр Голландский п/твердый / Томатная паста / Яйцо свежее / Масло растительное / Колбаса варенная "Городская" / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода)	65	32,00	8,45	13,30	19,71	232,35
Итого:				78,75	16,15	21,02	59,05	489,95

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таблица №4/96	8161	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко "Домашкино" 2,5% / Соль йодированная / Масло сливочное "Пестравка" 72% / Вода	150/5	22,80	6,28	8,28	25,62	202,12
630/96	11435	Чай с молоком Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко "Домашкино" 2,5% / Вода	160	9,00	1,16	1,40	13,86	72,68
ТТК	00000490	Пицца с вареной колбасой с соусом Пицца с вареной колбасой б/м: (Сыр Голландский п/твердый / Томатная паста / Яйцо свежее / Масло растительное / Колбаса варенная "Городская" / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода)	65	32,00	8,45	13,30	19,71	232,35
Итого:				63,80	15,89	22,98	59,19	507,15

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

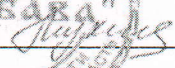
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
136/96	15775	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Картофель п/ф / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная)	200	21,40	2,63	3,74	17,14	112,78
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Хлеб из пшеничной муки в/с / Молоко "Домашкино" 2,5% / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Фарш куриный	50	28,00	8,26	2,97	9,11	96,22
469/96:516/3/0 4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ПП	00000488	Печенье песочное Печенье сахарное	28	5,00	1,95	2,25	19,34	105,41
698/02	9876	Компот из яблок Яблоко свежее Молдова / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	12,00	0,15	0,15	22,72	92,83
Пром	350	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:				79,40	22,45	13,80	128,93	729,73

Зав. производством:

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/4.3596-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" /  Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru