

МЕНЮ

на 28.04.2022

ЛИЦЕЙ № 76 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2391	Огурец свежий Огурец свежий	30	8,00	0,21	0,03	0,58	3,43
№ 393/97	656	Сосиска отварная Сосиски "Вятские"	60	33,00	6,80	14,77	0,25	161,13
469/96	15763	Спагетти отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	150	10,00	5,60	5,66	35,88	216,84
пп	13662	Сок в асс 0,2 Сок 0,2 в асс.	200	26,00	1,00	1,50	20,00	97,50
пп	13285	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	15	1,75	3,75	1,45	7,00	56,05
Итого:				78,75	17,36	23,41	63,71	534,95

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	1044	Огурец свежий Огурец свежий	35	9,00	0,25	0,04	0,68	4,08
№ 393/97	656	Сосиска отварная Сосиски "Вятские"	60	33,00	6,80	14,77	0,25	161,13
469/96	15763	Спагетти отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	150	10,00	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	10500	Чай с шиповником Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Шиповник / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,18	0,07	14,49	59,31
ТТК	10499	Батон в ассортименте Батон нарезной "Новый"	40	4,80	4,48	1,08	21,43	113,36
Итого:				63,80	17,31	21,62	72,73	554,72

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс


Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	360	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв)	30	8,00	0,63	2,84	2,71	38,92
82/07 Дели принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла п/ф / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Сахар песок / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист / Лимонная кислота / Капуста свежая / Бульон куриный: (Суповой набор / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная)	200	22,40	2,31	4,83	10,51	94,73
310/96	3711	Рыба горбуша жареная СМР Горбуша пбг / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная	40	30,00	12,31	6,23	1,68	112,03
465/96;511/3/0 4	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	12,00	2,52	4,86	26,64	160,34
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	420	Хлеб ржано- пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:				79,40	20,85	19,20	69,77	535,26

Зав.производством

Ответственный за питание
СанПин 2.3/2.4.3596-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" /  Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru